



PREFEITURA DE NOVA TRENTO

Secretaria Municipal de Educação

CARDÁPIO CRECHES - Janeiro 2025



Semana: 06.01 a 10.01 – 20.01 a 24.01 **SEM AÇÚCAR, SEM SAL E SEM TEMPEROS**

Refeição	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira 01	6ª Feira 02
8h Lanche manhã	Fruta Leite Rosquinha de polvilho	Fruta Leite Pão caseiro	Fruta Leite Sanduíche (pão caseiro, queijo, tomate)	Fruta Leite Pão caseiro	Fruta Leite Pão caseiro
10h45 Almoço	Carreteiro c/ cenoura Chuchu	Arroz Feijão Peixe assado Tomate	Macarrão c/ carne moída Beterraba cozida	Arroz Feijão c/ iscas de carne Alface/Repolho cozido	Purê de aipim Carne suína c/ brócolis Berinjela cozida
14h Lanche Tarde	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Janta 16h	Minestra Laranja	Polenta Frango ensopado Pepino	Arroz Feijão Farofa de ovos Chicória	Sopa de legumes (batata, cenoura, chuchu, vagem)	Arroz Lentilha c/ iscas de carne com legumes (brócolis, cenoura, batata) Alface

Semana: 13.01 a 17.01 **SEM AÇÚCAR, SEM SAL E SEM TEMPEROS**

Refeição	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
8h Lanche manhã	Fruta Leite Rosquinha de polvilho	Fruta Leite Pão caseiro	Fruta Leite Pão caseiro	Fruta Leite Sanduíche (pão caseiro, queijo, cenoura, tomate)	Fruta Leite Pão caseiro
Almoço 10h45	Arroz, Lentilha Carne moída c/ legumes (cenoura, batata, chuchu)	Macarrão c/ frango ensopado Chuchu/Beterraba ralada	Arroz Feijão Peixe ensopado Acelga c/ tomate	Polenta Picadinho com batata Espinafre/Pepino	Arroz Lentilha Farofa de ovos Brócolis
Lanche Tarde 14h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Janta 16h	Canja	Arroz Feijão Ovos mexidos Couve refogada	Arroz Purê de batata Carne moída c/ chuchu Cenoura cozida	Minestra Repolho	Polenta Frango ensopado Couve

Obs1. As frutas e as verduras poderão ser substituídas conforme a época, a disponibilidade das mesmas e a produção da horta;

Obs2. Quando houver fruta no cardápio, esta será oferecida primeiro;

Obs3. Para os bebês de 1 a 2 anos, não serão ofertados achocolatado nem café, somente leite puro;

Obs4. Quando não houver suco no cardápio, será oferecida água às crianças;

Obs5. As frutas devem ser oferecidas inteiras e com cascas devidamente higienizadas;