



PREFEITURA DE NOVA TRENTO
Secretaria Municipal de Educação
CARDÁPIO BERÇÁRIO - DEZEMBRO/ 2024



Semana: 02.12 a 06.12 – 09.12 a 13.12

Refeição	2ª Feira 02.12	3ª Feira 03.12	4ª Feira 04.12	5ª Feira 05.12	6ª Feira 06.12
07h	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
8h30 Lanche manhã	Mamão	Abacate com suco de limão	Manga	Banana	Mamão
10:30 Almoço	Polenta Carne moída Chuchu	Macarrão ao molho de tomate Frango refogado Batata inglesa cozida	Arroz, feijão, carne moída ensopada c/ batata salsa e brócolis Beterraba cozida	Arroz, batata doce assada, frango ao molho de tomate Cenoura cozida	Arroz, feijão Carne moída refogada Abobrinha cozida
13h Lanche 1	Melancia	Melão	Tangerina	Laranja lima	Abacate
14h30 Lanche 2	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
Janta 16h	Minestra c/ carne moída e legumes Beterraba cozida	Arroz, feijão, filé de peixe grelhado, jardineira de legumes (cenoura, berinjela, abobrinha)	Canja de galinha (arroz, cenoura, batata, frango)	Arroz, feijão, carne ensopada (iscas de carne), Quibebe (purê de abóbora) Beterraba cozida	Arroz, legumes refogados (batata doce, cenoura, berinjela, abobrinha, couve), ovos mexidos Pepino

Semana: 09.12 a 08.12

Refeição	2ª Feira 09.12	3ª Feira 10.12	4ª Feira 11.12	5ª Feira 12.12	6ª Feira 13.12
07h	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
8h30 Lanche manhã	Manga	Melancia	Banana	Mamão	Abacate
10h30 Almoço	Macarrão Carne moída Berinjela	Arroz, feijão c/ carne suína, cenoura refogada c/ temp. verde Tomate	Polenta, carne moída ensopada Pepino	Arroz, frango ensopado, aipim cozido Abobrinha cozida	Arroz, feijão, filé de peixe grelhado Chuchu
13h Lanche 1	Abacate	Tangerina	Laranja	Melancia	Melão
14h30 Lanche 2	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
Janta 16h	Arroz, feijão, carne moída Couve flor	Canja de galinha (arroz, frango, cenoura, batata inglesa)	Arroz, feijão, iscas de frango grelhada, Batata doce cozida	Arroz, feijão, ovos mexidos Beterraba cozida	Polenta, carne moída ensopada Brócolis

* Macarrão (ave maria ou aletria)

Obs1. As frutas e as verduras poderão ser substituídas conforme a época, a disponibilidade das mesmas e a produção da horta;

Obs2. Quando houver fruta no cardápio, esta será oferecida primeiro;

Obs3. Todas as preparações serão preparadas sem açúcar;

Obs4. Crianças de 6 a 8 meses: os alimentos são bem cozidos e amassados com um garfo, é proibido liquidificar, com exceção de laudo médico. As carnes desfiadas também serão cortadas.

Obs5. Crianças de 8 a 11 meses. Os legumes serão oferecidos em pedaços bem macios conforme a aceitação e as carnes continuam sendo desfiadas e cortadas.

Carolina Sardá Estuqui
Nutricionista RT – SME – CRN10 0661