



PREFEITURA DE NOVA TRENTO
Secretaria Municipal de Educação



CARDÁPIO ESCOLAR



Novembro/ 2024

2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
				01/11
				Arroz/ Feijão vermelho SÓ O CALDO 3 COLH DE SOPA Espinafre/Pepino Laranja
04/11	05/11	06/11	07/11	08/11
Suco de uva Melancia Bolacha s/ glúten e s/ lactose (L)	Suco de morango Frutas	Arroz c/ Farofa Acelga c/ tomate Laranja	Macarrão c/ legumes (batata doce, cenoura, chuchu) Banana	Arroz Feijão vermelho SÓ O CALDO 3 COLH DE SOPA Mix de folhas verdes (rúcula, couve, chicória, espinafre) Maçã
11/11	12/11	13/11	14/11	15/11 Proclamação da República
Suco de tangerina Laranja Bolacha s/ glúten e s/ lactose (L)	Minestra c/ legumes (couve, repolho, batata doce) Farofa SEM OVOS	Suco de uva Frutas	Arroz, feijão vermelho SÓ O CALDO 3 COLH DE SOPA Chicória/Pepino	
18/11	19/11	20/11 Dia da Consciência Negra	21/11	22/11
Vitamina (leite ninho fase 3 a mãe leva , abacate e limão) Melancia Bolacha s/ glúten e s/ lactose (L)	Arroz Aipim cozido Alface/Cenoura ralada Banana		Arroz/ Feijão preto SÓ O CALDO 3 COLH DE SOPA Legumes cozidos (batata doce, cenoura, repolho) Tomate	Salada de frutas (laranja, manga, mamão, banana)
25/11	26/11	27/11	28/11	29/11
Café c/ leite ninho fase 3 a mãe leva Laranja Bolacha s/ glúten e s/ lactose (L)	Suco de abacaxi Frutas	Frutas	Arroz/ Feijão vermelho SÓ O CALDO 3 COLH DE SOPA Farofa SEM OVOS Repolho/Couve Banana	Arroz Alface/Chuchu Maçã

Obs.: As saladas e as frutas poderão ser alteradas conforme à época e à produção da horta escolar.

02.11 – Finados

Carolina Sardá Estuqui
Nutricionista – CRN10 0661