



**PREFEITURA DE NOVA TRENTO**  
Secretaria Municipal de Educação



**CARDÁPIO ESCOLAR**



Novembro/ 2024 - **Diabetes**

2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
				01/11
				Arroz <b>integral</b> /Feijão <b>vermelho</b> Omelete Espinafre/Pepino Laranja
04/11	05/11	06/11	07/11	08/11
Suco de uva Melancia <b>Bolacha de arroz</b>	Suco de morango Pão caseiro <b>integral</b>	Arroz <b>integral</b> <b>Feijão preto</b> c/ carne moída Farofa Acelga c/ tomate Laranja	Macarrão <b>integral</b> c/ picadinho e c/ legumes (batata doce, cenoura, chuchu) Banana	Arroz <b>integral</b> Feijão <b>vermelho</b> Frango ensopado Mix de folhas verdes (rúcula, couve, chicória, espinafre) Maçã
11/11	12/11	13/11	14/11	15/11 <b>Proclamação da República</b>
Suco de tangerina Laranja <b>Bolacha de arroz</b>	Minestra c/ legumes (couve, repolho, batata doce) Farofa de ovos	Suco de uva Pão caseiro <b>integral</b> Laranja	Arroz <b>integral</b> , feijão <b>vermelho</b> Filé de peixe Chicória/Pepino	
18/11	19/11	20/11 <b>Dia da Consciência Negra</b>	21/11	22/11
Vitamina (leite, abacate e limão) Melancia <b>Bolacha de arroz</b>	Arroz <b>integral</b> <b>Frango ensopado</b> Purê de <b>aipim</b> Alface/Cenoura ralada Banana		Arroz <b>integral</b> /Feijão <b>preto</b> Picadinho c/ legumes (batata doce, cenoura, repolho) Tomate	Salada de frutas (laranja, manga, mamão, banana)
25/11	26/11	27/11	28/11	29/11
Café c/ leite Laranja <b>Bolacha de arroz</b>	Suco de abacaxi Pão caseiro <b>integral</b>	Minestra c/ carne moída c/ <b>chuchu</b> e <b>acelga</b> Tomate	Arroz <b>integral</b> /Feijão <b>vermelho</b> Farofa de ovos Repolho/Couve Banana	Polenta Carne moída Alface/Chuchu Maçã

Obs.: As saladas e as frutas poderão ser alteradas conforme à época e à produção da horta escolar.

02.11 – Finados

Carolina Sardá Estuqui

**PREFEITURA DE NOVA TRENTO**  
**Secretaria Municipal de Educação**

Nutricionista – CRN10 0661