



**PREFEITURA DE NOVA TRENTO**  
Secretaria Municipal de Educação



**CARDÁPIO ESCOLAR**



**Novembro/ 2024 – ALERGIA AO LEITE**

2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
				01/11
				Arroz/ <u>Feijão vermelho</u> Omelete Espinafre/Pepino Laranja
04/11	05/11	06/11	07/11	08/11
<u>Suco de uva</u> Melancia <u>Bolacha de arroz</u>	<u>Suco de morango</u> Bolo <u>c/ água</u> de laranja Melancia	Arroz/ <u>Feijão preto</u> c/ carne moída Farofa Acelga c/ tomate Laranja	Macarrão c/ picadinho e c/ legumes ( <u>batata doce, cenoura, chuchu</u> ) Banana	Arroz <u>Feijão vermelho</u> Frango ensopado Mix de folhas verdes (rúcula, couve, chicória, espinafre) Maçã
11/11	12/11	13/11	14/11	15/11 <u>Proclamação da República</u>
<u>Suco de tangerina</u> Laranja <u>Bolacha de arroz</u>	<u>Minestra</u> c/ legumes (couve, repolho, batata doce) <u>Farofa de ovos</u>	<u>Suco de uva</u> Pão caseiro <u>c/ água</u> c/ <u>melado</u> Laranja	Arroz, <u>feijão vermelho</u> Filé de peixe Chicória/Pepino	
18/11	19/11	20/11 <u>Dia da Consciência Negra</u>	21/11	22/11
Vitamina ( <u>leite de soja</u> , abacate e limão) Melancia <u>Bolacha de arroz</u>	Risoto <u>Aipim cozido</u> Alface/Cenoura ralada Banana		Arroz/ <u>Feijão preto</u> Picadinho c/ legumes ( <u>batata doce, cenoura, repolho</u> ) Tomate	Salada de frutas ( <u>laranja, manga, mamão, banana</u> )
25/11	26/11	27/11	28/11	29/11
Café c/ <u>leite de soja</u> Laranja <u>Bolacha de arroz</u>	<u>Suco de abacaxi</u> Bolo <u>c/ água</u> de fubá	Minestra c/ carne moída c/ <u>chuchu e acelga</u> Tomate	Arroz/ <u>Feijão vermelho</u> Farofa de ovos Repolho/Couve Banana	Polenta Carne moída Alface/Chuchu Maçã

Obs.: As saladas e as frutas poderão ser alteradas conforme à época e à produção da horta escolar.

02.11 – Finados

Carolina Sardá Estuqui  
Nutricionista – CRN10 0661