



PREFEITURA DE NOVA TRENTO
Secretaria Municipal de Educação



CARDÁPIO ESCOLAR



Novembro/ 2024

2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
				01/11
				Arroz/ <u>Feijão vermelho</u> Omelete Espinafre/Pepino Laranja
04/11	05/11	06/11	07/11	08/11
Sopa de legumes (arroz, cenoura, batata, chuchu) Melancia <u>Bolacha caseira (L)</u>	Suco de morango Bolo de laranja Melancia	Arroz/ <u>Feijão preto</u> c/ carne moída Farofa Acelga c/ tomate Laranja	Macarrão c/ picadinho e c/ legumes (batata doce, cenoura, chuchu) Banana	Arroz Feijão vermelho Frango ensopado Mix de folhas verdes (agrião, rúcula, couve, chicória, espinafre)
11/11	12/11	13/11	14/11	15/11 Proclamação da República
Sopa de legumes (arroz, abobrinha, berinjela) Laranja <u>Bolacha caseira (L)</u>	<u>Suco de tangerina</u> <u>Minestra</u> c/ legumes (couve, repolho, batata doce) <u>Farofa de ovos</u>	Salada de frutas (laranja, manga, mamão, banana)	Arroz, feijão vermelho Filé de peixe Chicória/Pepino	
18/11	19/11	20/11 Dia da Consciência Negra	21/11	22/11
Vitamina (leite, abacate e limão) Melancia <u>Bolacha caseira (L)</u>	<u>Suco de uva</u> Pão caseiro c/ <u>melado</u> Laranja		Risoto Purê de aipim Alface/Cenoura ralada Banana	Arroz/ <u>Feijão preto</u> Picadinho c/ legumes (batata doce, cenoura, repolho) Manga
25/11	26/11	27/11	28/11	29/11
Café c/ leite Laranja <u>Bolacha de natal c/ glacê (L)</u>	Suco de abacaxi Bolo de fubá	Minestra c/ carne moída c/ chuchu e acelga Tomate	Arroz/ <u>Feijão vermelho</u> Farofa de ovos Repolho/Couve Banana	Polenta Carne moída Alface/Chuchu

Obs.: As saladas e as frutas poderão ser alteradas conforme à época e à produção da horta escolar.

02.11 – Finados

Carolina Sardá Estuqui
Nutricionista – CRN10 0661