



PREFEITURA DE NOVA TRENTO
Secretaria Municipal de Educação
CARDÁPIO CRECHES - NOVEMBRO/ 2024



Semana: 01/11 – 11/11 a 14/11 – 25/11 – 29/11

ALERGIA AO LEITE

15.11 – Feriado – Proclamação da República

Refeição	2ª Feira 11.11/25.11/27.11	3ª Feira 12.11/28.11	4ª Feira 13.11/26.11	5ª Feira 14.11/27.11	6ª Feira 01.11/15.11/29.11
8h Lanche manhã	Melancia Leite de soja Pãozinho/Rosquinha de polvilho caseira sem leite	Manga Vitamina de frutas (Leite de soja) Pão caseiro c/ geleia s/ açúcar sem leite	Banana Leite de soja Pão caseiro sem leite	Mamão Leite de soja c/ cacau e banana Sanduíche (pão caseiro sem leite, tomate, cenoura)	Banana Vitamina de frutas (Leite de soja) Pão caseiro sem leite c/ geleia s/ açúcar
10h30 Almoço	Arroz Carne moída, Legumes refogados (cenoura, abobrinha, tomate) Beterraba cozida	Polenta com iscas ensopadas com legumes (batata doce, abobrinha, chuchu) Repolho/Pepino	Arroz, feijão c/ carne e legumes (abobrinha, berinjela, batata doce) Beterraba cozida/Espinafre	Risoto Aipim cozido Cenoura ralada/Couve	Arroz, feijão Farofa de ovo Tomate/Agrião
14h Lanche Tarde	Frutas Batata doce assada	Frutas Sanduíche (pão caseiro sem leite, tomate, alface)	Frutas Rosquinha de polvilho caseira sem leite	Frutas Pão caseiro sem leite	Frutas Pão de sem leite
Janta 16h	Minestra (Cenoura, chuchu, arroz, feijão) Laranja	Arroz, lentilha, Filé de peixe grelhado Jardineira de legumes (berinjela, chuchu, abobrinha) Chicória	Sopa (frango, arroz, cenoura, chuchu, abobrinha)	Arroz, feijão Carne ensopada (iscas de carne) Abóbora quiabebe Acelga/ Beterraba cozida	Macarrão com carne moída e legumes (cenoura, batata doce, chuchu) Pepino/Espinafre

Semana: 04/11 a 08/11 – 18/11 a 22/11

20.11 – Feriado – Dia da Consciência Negra

Refeição	2ª Feira 04.18/20.11	3ª Feira 05.11/19.11	4ª Feira 06.11	5ª Feira 07.11/21.11	6ª Feira 08.11/22.11
8h Lanche manhã	Manga Vitamina de frutas (Leite de soja) Pãozinho/Rosquinha de polvilho caseira sem leite	Melancia Leite de soja Pão caseiro sem leite	Mamão Vitamina de frutas (Leite de soja) Pão caseiro sem leite c/ geleia s/ açúcar	Banana Leite de soja Misto (pão caseiro sem leite, tomate, cenoura, pepino)	Manga Leite de soja Pão caseiro sem leite
10h30 Almoço	Carreteiro (Iscas de carne, cenoura) Repolho refogado Pepino	Arroz, feijão Carne suína ensopada c/ cenoura Beterraba cozida/Chuchu	Polenta com carne moída Espinafre/vagem	Arroz, lentilha Iscas de carne c/ legumes (batata doce, couve, pimentão) Pepino/tomate	Arroz, feijão Frango assado com batata e cenoura Couve/Beterraba ralada
14h Lanche Tarde	Frutas Bolo sem leite de frutas sem açúcar	Frutas Rosquinha de polvilho sem leite	Frutas Batata doce assada	Frutas Pão caseiro sem leite	Frutas Pão caseiro sem leite
Janta 16h	Minestra (abobrinha, berinjela, batata, arroz, feijão) Tomate	Macarrão ao molho de tomate Carne moída c/ legumes (cenoura, chuchu) Acelga c/ tomate	Arroz, feijão Peixe Farofa Couve /beterraba cozida	Arroz, aipim cozido Ovos mexidos com legumes (cenoura ralada, abobrinha ralada, tomate) Espinafre/ Berinjela	Macarrão Iscas ao molho de tomate Rúcula/Cenoura cozida

Obs1. As frutas e as verduras poderão ser substituídas conforme a época, a disponibilidade da colheita e a produção da horta;

Obs2. Quando houver fruta no cardápio, esta será oferecida primeiro;

Obs3. Todas as preparações e os alimentos servidos são sem adição de açúcar e redução de sal;