



PREFEITURA DE NOVA TRENTO
Secretaria Municipal de Educação
CARDÁPIO BERÇÁRIO - NOVEMBRO/ 2024



Semana: 01 /11 - 11/11 a 14/11 – 25/11 a 29/11

DIA 15.11 – FERIADO – PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA

Refeição	2ª Feira 11.11/25.11	3ª Feira 12.11/26.11	4ª Feira 13.11/27.11	5ª Feira 14.11/28.11	6ª Feira 01.11/29.11
07h	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
8h30 Lanche manhã	Abacate	Melão	Melancia	Banana	Mamão
10h30 Almoço	Arroz, frango ensopada, batata doce Cenoura cozida	Arroz, feijão Carne moída refogada Abóbora refogada Beterraba cozida	Arroz, frango ensopado, batata doce cozida Cenoura cozida	Arroz, feijão , filé de peixe grelhado Jardineira de legumes (cenoura, batata salsa, abobrinha)	Arroz com carne moída e legumes (cenoura, brócolis, couve-flor) Chuchu
13h Lanche 1	Maçã cozida	Mamão	Laranja lima	Banana	Mamão
14h30 – Lanche 2	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
Janta 16h	Arroz, lentilha, carne moída, chuchu refogado, aipim cozido Beterraba cozida	Polenta Frango ensopado Abobrinha	Minestra c/ carne moída e batata. Chuchu cozido	Sopa (carne moída, ARROZ, cenoura, abobrinha, berinjela)	Arroz, feijão Ovos mexidos Cenoura cozida

Semana: 04/11 a 08/11 e 18/11 a 22/11

DIA 20.11 – FERIADO – DIA DA CONSCIÊNCIA NEGRA

Refeição	2ª Feira 04.11/18.11	3ª Feira 05.11/19.11	4ª Feira 0 06.11	5ª Feira 07.11/21.11	6ª Feira 08.11/22.11
07h	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
8h30 Lanche manhã	Maçã cozida	Melão	Banana	Melancia	Mamão
10h30 Almoço	Arroz, lentilha, frango com abobrinha Cenoura cozida	Polenta Carne moída Chuchu	Arroz, feijão Frango refogado Batata doce cozida Beterraba cozida	Arroz, feijão Carne moída refogada Cenoura refogada Chuchu	Arroz, feijão Filé de peixe desfiado refogado Aipim cozido Acelga
13h Lanche 1	Abacate	Banana	Laranja lima	Mamão	Maçã cozida
14h30 Lanche 2	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
Janta 16h	Sopa (ARROZ, carne moída, cenoura, batata inglesa)	Arroz, feijão Carne suína ensopada Aipim cozido Berinjela	Arroz Repolho refogado Carne moída ao molho de tomate Abobrinha	Sopa (ARROZ, frango, chuchu, berinjela, batata salsa) Cenoura cozida	Polenta, carne moída Legumes cozidos (Chuchu, batata doce, abobrinha)

Obs1. As frutas e as verduras poderão ser substituídas conforme a época, a disponibilidade das mesmas e a produção da horta.

Obs2. Quando houver fruta no cardápio, esta será oferecida primeira.

Obs3. Todas as preparações serão preparadas sem açúcar.

Obs4. Crianças de 6 a 8 meses: os alimentos são bem cozidos e amassados com um garfo, é proibido liquidificar, com exceção de laudo médico. As carnes desfiadas também serão cortadas.

Obs5. Crianças de 8 a 11 meses. Os legumes serão oferecidos em pedaços bem macios conforme a aceitação e as carnes continuam sendo desfiadas e cortadas.

Carolina Sardá Estuqui
Nutricionista – CRN10 0661