



PREFEITURA DE NOVA TRENTO

Secretaria Municipal de Educação



CARDÁPIO ESCOLAR PRÉ CMEI



NOVEMBRO/2024 - **ALERGIA AO OVO**

| 2ª Feira | 3ª Feira | 4ª Feira | 5ª Feira | 6ª Feira 01/11 |
|---|---|--|--|--|
| | | | | FRUTAS Vitamina de frutas |
| 2ª Feira 04/11 | 3ª Feira 05/11 | 4ª Feira 06/11 | 5ª Feira 07/11 | 6ª Feira 08/11 |
| FRUTAS LEITE | Arroz, feijão Carne suína ensopada c/ cenoura Beterraba cozida/Chuchu | Bufê de frutas (mamão, banana, melancia, manga) | FRUTAS Leite | Macarrão Isclas ao molho de tomate Rúcula/Cenoura cozida |
| 2ª Feira 11/11 | 3ª Feira 12/11 | 4ª Feira 13/11 | 5ª Feira 14/11 | 6ª Feira 15/11 Proclamação da República |
| FRUTAS Leite | Arroz, lentilha, filé de peixe grelhado Chicória/Abobrinha | Arroz, feijão c/ carne e legumes (abobrinha, berinjela, batata doce) Beterraba cozida/Espinafre | FRUTAS Leite c/ cacau e banana | 15 DE NOVEMBRO BRASIL PÁTRIA AMADA PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA |
| 2ª Feira 18/11 | 3ª Feira 19/11 | 4ª Feira 20/11 Dia da Consciência Negra | 5ª Feira 21/11 | 6ª Feira 22/11 |
| FRUTAS Vitamina de frutas | Macarrão ao molho de tomate Carne moída c/ legumes (cenoura, chuchu) Acelga c/ tomate | | Bufê de frutas (melancia, banana, manga) | Arroz, feijão Frango assado com batata e cenoura Couve/Beterraba ralada |
| 2ª Feira 25/11 | 3ª Feira 26/11 | 4ª Feira 27/11 | 5ª Feira 28/11 | 6ª Feira 29/11 |
| Melancia Leite Batata doce assada | FRUTAS Vitamina de frutas | Bufê de frutas (mamão, banana, melancia, abacaxi) | Arroz, feijão Carne ensopada (iscas de carne) Purê de abóbora Acelga/ Beterraba cozida | Arroz, feijão Farofa SEM OVO Tomate/Agrião |

Obs.: As saladas e as frutas poderão ser alteradas conforme a época e produção da horta escolar.
O dia que tem frutas, essa será servida por primeiro.

Carolina Sardá Estuqui
Nutricionista - CRN10 0661