



PREFEITURA DE NOVA TRENTO

Secretaria Municipal de Educação



CARDÁPIO ESCOLAR PRÉ CMEI



NOVEMBRO/2024 **ALERGIA AO LEITE**

2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira 01/11
				Banana Vitamina de frutas (Leite de soja) Pão caseiro SEM LEITE c/ geleia s/ açúcar
2ª Feira 04/11 Manga Vitamina de frutas (leite de soja) Bolo de frutas sem açúcar E SEM LEITE	3ª Feira 05/11 Arroz, feijão Carne suína ensopada c/ cenoura Beterraba cozida/Chuchu	4ª Feira 06/11 Bufê de frutas (mamão, banana, melancia, manga)	5ª Feira 07/11 Banana Leite Misto (pão caseiro SEM LEITE, tomate, cenoura, pepino)	6ª Feira 08/11 Macarrão Iscas ao molho de tomate Rúcula/Cenoura cozida
2ª Feira 11/11 Melancia Leite de soja Bolo de frutas sem açúcar E SEM LEITE	3ª Feira 12/11 Arroz, lentilha, filé de peixe grelhado Chicória/Abobrinha	4ª Feira 13/11 Arroz, feijão c/ carne e legumes (abobrinha, berinjela, batata doce) Beterraba cozida/Espinafre	5ª Feira 14/11 Mamão Leite de soja c/ cacau e banana Sanduíche (pão caseiro SEM LEITE, tomate)	6ª Feira 15/11 Proclamação da República 
2ª Feira 18/11 Manga Vitamina de frutas (leite de soja) BOLINHO DE POLVILHO S/ LEITE	3ª Feira 19/11 Macarrão ao molho de tomate Carne moída c/ legumes (cenoura, chuchu) Acelga c/ tomate	4ª Feira 20/11 Dia da Consciência Negra 	5ª Feira 21/11 Bufê de frutas (melancia, banana, manga)	6ª Feira 22/11 Arroz, feijão Frango assado com batata e cenoura Couve/Beterraba ralada
2ª Feira 25/11 Melancia Leite de soja Batata doce assada	3ª Feira 26/11 Manga Vitamina de frutas (leite de soja) Pão caseiro SEM LEITE c/ geleia s/ açúcar	4ª Feira 27/11 Bufê de frutas (mamão, banana, melancia, abacaxi)	5ª Feira 28/11 Arroz, feijão Carne ensopada (iscas de carne) Purê de abóbora Acelga/ Beterraba cozida	6ª Feira 29/11 Arroz, feijão Farofa de ovo Tomate/Agrião

Obs.: As saladas e as frutas poderão ser alteradas conforme a época e produção da horta escolar. O dia que tem frutas, essa será servida por primeiro.

Carolina Sardá Estuqui
 Nutricionista - CRN10 0661