



# PREFEITURA DE NOVA TRENTO

## Secretaria Municipal de Educação



### CARDÁPIO ESCOLAR PRÉ CMEI



#### NOVEMBRO/2024

2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira 01/11
				<b>Banana</b> Vitamina de frutas Pão caseiro c/ <b>geleia s/ açúcar</b>
<b>2ª Feira 04/11</b>	<b>3ª Feira 05/11</b>	<b>4ª Feira 06/11</b>	<b>5ª Feira 07/11</b>	<b>6ª Feira 08/11</b>
<b>Manga</b> Vitamina de frutas Bolo de frutas sem açúcar	Arroz, <b>feijão</b> Carne suína ensopada c/ <b>cenoura</b> <b>Beterraba cozida/Chuchu</b>	Bufê de frutas ( <b>mamão, banana, melancia, manga</b> )	<b>Banana</b> Leite Misto ( <b>pão caseiro, queijo, tomate, cenoura, pepino</b> )	Macarrão Isclas ao <b>molho de tomate</b> Rúcula/Cenoura cozida
<b>2ª Feira 11/11</b>	<b>3ª Feira 12/11</b>	<b>4ª Feira 13/11</b>	<b>5ª Feira 14/11</b>	<b>6ª Feira 15/11</b> <b>Proclamação da República</b>
<b>Melancia</b> Leite Bolo <b>de frutas sem açúcar</b>	Arroz, lentilha, filé de peixe grelhado <b>Chicória/Abobrinha</b>	Arroz, <b>feijão</b> c/ carne e legumes ( <b>abobrinha, berinjela, batata doce</b> ) <b>Beterraba cozida/Espinafre</b>	<b>Mamão</b> Leite c/ cacau e banana Sanduíche (pão caseiro, <b>tomate, queijo</b> )	<b>15 DE NOVEMBRO</b> RPASIL PÁTRIA AMADA <b>PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA</b> 
<b>2ª Feira 18/11</b>	<b>3ª Feira 19/11</b>	<b>4ª Feira 20/11</b> <b>Dia da Consciência Negra</b>	<b>5ª Feira 21/11</b>	<b>6ª Feira 22/11</b>
<b>Manga</b> Vitamina de frutas Pão de queijo	Macarrão ao <b>molho de tomate</b> Carne moída c/ legumes ( <b>cenoura, chuchu</b> ) <b>Acelga c/ tomate</b>	 DIA DA CONSCIÊNCIA NEGRA	Bufê de frutas ( <b>melancia, banana, manga</b> )	Arroz, <b>feijão</b> Frango assado com <b>batata e cenoura</b> Couve/Beterraba ralada
<b>2ª Feira 25/11</b>	<b>3ª Feira 26/11</b>	<b>4ª Feira 27/11</b>	<b>5ª Feira 28/11</b>	<b>6ª Feira 29/11</b>
<b>Melancia</b> Leite <b>Batata doce assada</b>	<b>Manga</b> Vitamina de frutas Pão caseiro c/ <b>geleia s/ açúcar</b>	Bufê de frutas ( <b>mamão, banana, melancia, abacaix</b> )	Arroz, <b>feijão</b> Carne ensopada (iscas de carne) <b>Purê de abóbora</b> <b>Acelga/ Beterraba cozida</b>	Arroz, <b>feijão</b> Farofa de ovo Tomate/Agrião

Obs.: As saladas e as frutas poderão ser alteradas conforme a época e produção da horta escolar.  
O dia que tem frutas, essa será servida por primeiro.

Carolina Sardá Estuqui  
Nutricionista - CRN10 0661