

# PREFEITURA DE NOVA TRENTO

Secretaria Municipal de Educação



## PRÉ CEI - OUTUBRO/2024

2ª Feira	3ª Feira 01/10	4ª Feira 02/10	5ª Feira 03/10	6ª Feira 04/10
	Vitamina de frutas Pão caseiro <b>Maçã</b>	Arroz, feijão Farofa de ovo Legumes refogados (batata doce, abobrinha, tomate, cebola, temp. verde) Acelga c/ cenoura	<b>Laranja</b> Vitamina de frutas Sanduíche (pão caseiro com queijo, tomate)	Bufê de frutas ( <b>maçã, banana,</b> <b>mamão, laranja</b> )
2ª Feira 07/10	3ª Feira 08/10	4ª Feira 09/10	5ª Feira 10/10	6ª Feira 11/10
<b>Laranja</b> Vitamina de uva Pão de queijo Pipoca	Arroz, feijão, <b>Aipim cozido</b> Carne moída refogada <b>Repolho</b> ralado/Cenoura cozida	<b>Suco de uva</b> Buraco quente (pão francês c/ carne moída)	Vitamina de <b>abacate</b> Pizza napolitana 	<b>Maçã</b> Torta de carne c/ legumes ( <b>cenoura,</b> <b>vagem, brócolis</b> )
2ª Feira 14/10	3ª Feira 15/10 <b>Dia do Professor</b>	4ª Feira 16/10 <b>Dia da alimentação</b>	5ª Feira 17/10	6ª Feira 18/10
<b>Maçã</b> Leite quente Rosquinha de polvilho	Arroz, lentilha c/ <b>cenoura</b> Carne moída refogada <b>Alface/Beterraba</b> ralada	Frango ao molho de <b>tomate</b> Macarrão <b>Alface/Cenoura</b> cozida	Sopa de legumes ( <b>arroz, cenoura,</b> <b>chuchu, abobrinha</b> )	Bufê de frutas ( <b>maçã, melão,</b> <b>mamão, melancia</b> )
2ª Feira 21/10 <b>Dia da alimentação na Escola</b>	3ª Feira 22/10	4ª Feira 23/10	5ª Feira 24/10	6ª Feira 25/10
<b>Maçã</b> Leite quente Bolo de laranja s/ açúcar	Arroz, feijão, <b>Aipim cozido</b> Carne moída refogada <b>Repolho</b> ralado/Cenoura cozida	Bufê de frutas ( <b>maçã,</b> <b>banana, mamão,</b> <b>melancia</b> )	Arroz, feijão Farofa de ovo <b>Rúcula/Beterraba</b> ralada	Macarrão c/ carne moída <b>Espinafre/Beterraba</b> ralada
2ª Feira 28/10 <b>Dia do Funcionário Público</b>	3ª Feira 29/10	4ª Feira 30/10 <b>Dia da Merendeira</b>	5ª Feira 31/10	
Dia do Funcionário Público 28 de Outubro <b>Parabéns a todos</b>  <b>Servidores</b>	<b>Frutas</b> Vitamina de frutas Pão caseiro c/ queijo	Arroz, feijão, Farofa de ovo, Legumes refogados (batata doce, abobrinha, tomate, cebola, temp. verde) Chicória	<b>Frutas</b> Sopa de legumes (arroz, cenoura, chuchu, abobrinha)	<b>PARABÉNS,</b> <b>QUERIDAS</b> <b>MERENDEIRAS!!!!</b>

Obs.: As saladas e as frutas poderão ser alteradas conforme a época e a produção da horta escolar.  
O dia que tem fruta, essa será servida primeiro.

Carolina Sardá Estuqui  
Nutricionista - CRN10 0661

**12/10 - Dia de Nossa Sra. Aparecida e Dia das crianças**