

PREFEITURA DE NOVA TRENTO

Secretaria Municipal de Educação



PRÉ CEI - OUTUBRO/2024 ALERGIA AO OVO

2ª Feira	3ª Feira 01/10	4ª Feira 02/10	5ª Feira 03/10	6ª Feira 04/10
	Vitamina de frutas FRUTAS	Arroz, feijão Farofa SEM OVO Legumes refogados (batata doce, abobrinha, tomate, cebola, temp. verde) Acelga c/ cenoura	Laranja Vitamina de frutas FRUTAS	Bufê de frutas (maçã, banana, mamão, laranja)
2ª Feira 07/10	3ª Feira 08/10	4ª Feira 09/10	5ª Feira 10/10	6ª Feira 11/10
Laranja Vitamina de uva Pipoca	Arroz, feijão, Aipim cozido Carne moída refogada Repolho ralado/Cenoura cozida	Suco de uva FRUTAS	Vitamina de abacate FRUTAS 	Leite quente FRUTAS
2ª Feira 14/10	3ª Feira 15/10 Dia do Professor	4ª Feira 16/10 Dia da alimentação	5ª Feira 17/10	6ª Feira 18/10
Maçã Leite quente FRUTAS	Arroz, lentilha c/ cenoura Carne moída refogada Alface/Beterraba ralada	Frango ao molho de tomate Macarrão Alface/Cenoura cozida	Sopa de legumes (arroz, cenoura, chuchu, abobrinha)	Bufê de frutas (maçã, melão, mamão, melancia)
2ª Feira 21/10 Dia da alimentação na Escola	3ª Feira 22/10	4ª Feira 23/10	5ª Feira 24/10	6ª Feira 25/10
Maçã Leite quente FRUTAS	Arroz, feijão, Aipim cozido Carne moída refogada Repolho ralado/Cenoura cozida	Bufê de frutas (maçã, banana, mamão, melancia)	Arroz, feijão Farofa SEM OVO Rúcula/Beterraba ralada	Macarrão c/ carne moída Espinafre/Beterraba ralada
2ª Feira 28/10 Dia do Funcionário Público	3ª Feira 29/10	4ª Feira 30/10 Dia da Merendeira	5ª Feira 31/10	
Dia do Funcionário Público 28 de Outubro Parabéns a todos Servidores	FRUTAS Vitamina de frutas	Arroz, feijão, Farofa SEM OVO , Legumes refogados (batata doce, abobrinha, tomate, cebola, temp. verde) Chicória	Frutas Sopa de legumes (arroz, cenoura, chuchu, abobrinha)	PARABÉNS, QUERIDAS MERENDEIRAS!!!!

Obs.: As saladas e as frutas poderão ser alteradas conforme a época e a produção da horta escolar. O dia que tem fruta, essa será servida primeiro.

Carolina Sardá Estuqui
Nutricionista - CRN10 0661

12/10 - Dia de Nossa Sra. Aparecida e Dia das crianças