

PREFEITURA DE NOVA TRENTO

Secretaria Municipal de Educação



PRÉ CEI - OUTUBRO/2024 – ALERGIA AO LEITE

2ª Feira	3ª Feira 01/10	4ª Feira 02/10	5ª Feira 03/10	6ª Feira 04/10
	Vitamina de frutas (LEITE DE SOJA) Pão caseiro SEM LEITE Maçã	Arroz, feijão Farofa de ovo Legumes refogados (batata doce, abobrinha, tomate, cebola, temp. verde) Acelga c/ cenoura	Laranja Vitamina de frutas (LEITE DE SOJA) Sanduíche (pão caseiro com queijo, tomate)	Bufê de frutas (maçã, banana, mamão, laranja)
2ª Feira 07/10	3ª Feira 08/10	4ª Feira 09/10	5ª Feira 10/10	6ª Feira 11/10
Laranja SUCO de uva Pipoca	Arroz, feijão, Aipim cozido Carne moída refogada Repolho ralado/Cenoura cozida	Suco de uva Buraco quente (pão CASEIRO SEM LEITE c/ carne moída)	Vitamina de abacate (LEITE DE SOJA) Pão CASEIRO SEM LEITE 	Maçã Torta SEM LEITE de carne c/ legumes (cenoura, vagem, brócolis)
2ª Feira 14/10	3ª Feira 15/10 Dia do Professor	4ª Feira 16/10 Dia da alimentação	5ª Feira 17/10	6ª Feira 18/10
Maçã LEITE DE SOJA quente Rosquinha de polvilho SEM LEITE	Arroz, lentilha c/ cenoura Carne moída refogada Alface/Beterraba ralada	Frango ao molho de tomate Macarrão Alface/Cenoura cozida	Sopa de legumes (arroz, cenoura, chuchu, abobrinha)	Bufê de frutas (maçã, melão, mamão, melancia)
2ª Feira 21/10 Dia da alimentação na Escola	3ª Feira 22/10	4ª Feira 23/10	5ª Feira 24/10	6ª Feira 25/10
Maçã LEITE DE SOJA Bolo SEM LEITE de laranja s/ açúcar	Arroz, feijão, Aipim cozido Carne moída refogada Repolho ralado/Cenoura cozida	Bufê de frutas (maçã, banana, mamão, melancia)	Arroz, feijão Farofa de ovo Rúcula/Beterraba ralada	Macarrão c/ carne moída Espinafre/Beterraba ralada
2ª Feira 28/10 Dia do Funcionário Público	3ª Feira 29/10	4ª Feira 30/10 Dia da Merendeira	5ª Feira 31/10	
Dia do Funcionário Público 28 de Outubro Parabéns a todos 	Frutas Vitamina de frutas (LEITE DE SOJA) Pão caseiro SEM LEITE	Arroz, feijão, Farofa de ovo, Legumes refogados (batata doce, abobrinha, tomate, cebola, temp. verde) Chicória	Frutas Sopa de legumes (arroz, cenoura, chuchu, abobrinha)	PARABÉNS, QUERIDAS MERENDEIRAS!!!!

Obs.: As saladas e as frutas poderão ser alteradas conforme a época e a produção da horta escolar. O dia que tem fruta, essa será servida primeiro.

Carolina Sardá Estuqui
 Nutricionista - CRN10 0661

12/10 - Dia de Nossa Sra. Aparecida e Dia das crianças