



**PREFEITURA DE NOVA TRENTO**  
Secretaria Municipal de Educação



**CARDÁPIO ESCOLAR JOAQUIM BEPLER**



**Outubro/ 2024 MÊS DAS CRIANÇAS**

2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
	01/10 <b>Suco de morango</b> Tangerina Bolo de fubá	02/10 Arroz <b>Farofa SEM OVOS</b> Rúcula/ cenoura cozida Laranja	03/10 Bufê de frutas (Mamão, banana, maçã, melancia)	04/10 <b>Suco de acerola</b> Pão caseiro sem leite e sem ovos s/ glúten e s/ lactose c/ doce de frutas
07/10	08/10	09/10	10/10	11/10
Café c/ leite <b>ninho fase 3 a mãe leva</b> Laranja <b>Bolacha caseira s/ glúten e s/ lactose</b> 3UND (L) 14.10	<b>Suco de uva</b> Banana Nega maluca 15.10 <b>Dia do Professor</b>	<b>Minestra</b> <b>Farofa SEM OVOS</b> Tomate/Espinafre 16.10 <b>Dia da alimentação</b>	Suco de laranja Maçã Pizza 17.10	<b>Suco de tangerina</b> Cachorro-quente Pipoca 18.10
Café c/ leite <b>ninho fase 3 a mãe leva</b> Maçã <b>Bolacha caseira s/ glúten e s/ lactose</b> 3UND (L) 21/10 <b>Dia da alimentação na Escola</b>	<b>Suco de uva</b> Pão caseiro sem leite e sem ovos s/ glúten e s/ lactose c/ doce de frutas Banana 22/10	Arroz/ <b>Feijão preto SÓ O CALDO 3 COLH DE SOPA</b> <b>Farofa SEM OVOS</b> Alface Maçã 23/10	<b>Arroz/Aipim cozido</b> Pepino 24/10	<b>MACARRÃO S/ CARNE</b> Acelga c/ tomate 25/10
Sopa de legumes (aipim, <b>ARROZ</b> , cenoura, chuchu, berinjela) Laranja 28/10 <b>Dia do Funcionário Público</b>	Suco de limão c/ abacaxi <b>Bolo de cenoura</b> 29/10	Arroz/ <b>Feijão preto SÓ O CALDO 3 COLH DE SOPA SEM CARNE</b> <b>Farofa</b> Rúcula 30/10 <b>Dia da Merendeira</b>	Bufê de frutas (Laranja, maçã, banana, tangerina) 31/10	Arroz Feijão <b>SÓ O CALDO 3 COLH DE SOPA SEM CARNE</b> Repolho 
Dia do Funcionário Público 28 de Outubro <b>Parabéns a todos</b> 	Café c/ leite <b>ninho fase 3 a mãe leva</b> Maçã <b>Bolacha caseira s/ glúten e s/ lactose</b> 3UND (L)	Arroz Feijão <b>SÓ O CALDO 3 COLH DE SOPA</b> <b>Farofa SEM OVOS</b> Repolho	<b>FRUTAS</b>	<b>PARABÉNS, QUERIDAS MERENDEIRAS!!!!</b>

Obs.: As saladas e as frutas poderão ser alteradas conforme a época e a produção da horta escolar.

**Obs2: Os sucos serão adoçados com outras frutas (sem açúcar), e nos sucos ácidos serão colocados um pouco de açúcar para tirar a acidez. Vitaminas não serão adoçadas com açúcar, somente com frutas.**

**12/10 - Dia de Nossa Sra. Aparecida e Dia das crianças**



**PREFEITURA DE NOVA TRENTO**  
**Secretaria Municipal de Educação**

**Carolina Sardá Estuqui**  
Nutricionista – CRN10 0661