



PREFEITURA DE NOVA TRENTO

Secretaria Municipal de Educação



CARDÁPIO ESCOLAR **DIABETES**



Outubro/ 2024 **MÊS DAS CRIANÇAS**

2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
	01/10 + leite que café s/ açúcar Tangerina Bolo integral de cacau, uva passa e banana s/ açúcar	02/10 Arroz INTEGRAL Feijão preto Farofa de ovos Rúcula/ cenoura cozida Laranja	03/10 Bufê de frutas (Mamão, banana, maçã, melancia)	04/10 <u>Suco de acerola</u> Pão caseiro INTEGRAL c/ manteiga
07/10	08/10	09/10	10/10	11/10
+ leite que café s/ açúcar Laranja Bolacha DE ARROZ	<u>Suco de uva</u> Banana Bolo integral de cacau, uva passa e banana s/ açúcar	Minestra Farofa de ovos Tomate/Espinafre	Suco de uva Maçã Pizza	Suco de uva Pipoca Cachorro-quente
14.10	15.10 <i>Dia do Professor</i>	16.10 <i>Dia da alimentação</i>	17.10	18.10
+ leite que café s/ açúcar Maçã Bolacha DE ARROZ	<u>Suco de uva</u> Pão caseiro INTEGRAL Banana	Arroz INTEGRAL Feijão vermelho Farofa de ovos Alface Maçã	Arroz INTEGRAL Purê de aipim Frango ensopado Pepino	Macarrão INTEGRAL ao molho de carne Acelga c/ tomate
21/10 <i>Dia da alimentação na Escola</i>	22/10	23/10	24/10	25/10
Sopa de legumes (aipim, cenoura, chuchu, berinjela) Laranja	+ leite que café s/ açúcar Pão caseiro INTEGRAL	Arroz INTEGRAL Feijão preto c/ pernil Farofa Rúcula	Bufê de frutas (Laranja, maçã, banana, tangerina)	Arroz INTEGRAL Feijão c/ picadinho Repolho
28/10 <i>Dia do Funcionário Público</i>	29/10	30/10 <i>Dia da Merendeira</i>	31/10	
Dia do Funcionário Público 28 de Outubro Parabéns a todos Servidores	+ leite que café s/ açúcar Maçã Bolacha DE ARROZ	Arroz INTEGRAL Feijão Farofa de ovos Repolho	Risoto Beterraba cozida/Rúcula Banana	PARABÉNS, QUERIDAS MERENDEIRAS!!!!

Obs.: As saladas e as frutas poderão ser alteradas conforme a época e a produção da horta escolar.

12/10 - Dia de Nossa Sra. Aparecida e Dia das crianças

Carolina Sardá Estuqui
Nutricionista – CRN10 0661

