



PREFEITURA DE NOVA TRENTO

Secretaria Municipal de Educação



CARDÁPIO ESCOLAR **DIABETES**



Outubro/ 2024 **MÊS DAS CRIANÇAS**

2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
	01/10 + leite que café s/ açúcar Tangerina Bolo integral de cacau, uva passa e banana s/ açúcar	02/10 Arroz INTEGRAL Feijão preto Farofa de ovos Rúcula/ cenoura cozida Laranja	03/10 Bufê de frutas (Mamão, banana, maçã, melancia)	04/10 Suco de acerola Pão caseiro INTEGRAL c/ manteiga
07/10	08/10	09/10	10/10	11/10
+ leite que café s/ açúcar Laranja Bolacha DE ARROZ	Suco de uva Banana Bolo integral de cacau, uva passa e banana s/ açúcar	Minestra Farofa de ovos Tomate/Espinafre	Suco de uva Maçã Pizza	Suco de uva Cachorro-quente
14.10	15.10 <i>Dia do Professor</i>	16.10 <i>Dia da alimentação</i>	17.10	18.10
+ leite que café s/ açúcar Maçã Bolacha DE ARROZ	Suco de uva Pão caseiro INTEGRAL Banana	Arroz INTEGRAL Feijão vermelho Farofa de ovos Alface Maçã	Arroz INTEGRAL Purê de aipim Frango ensopado Pepino	Macarrão INTEGRAL ao molho de carne Acelga c/ tomate
21/10 <i>Dia da alimentação na Escola</i>	22/10	23/10	24/10	25/10
Sopa de legumes (aipim, cenoura, chuchu, berinjela) Laranja	+ leite que café s/ açúcar Pão caseiro INTEGRAL	Arroz INTEGRAL Feijão preto c/ pernil Farofa Rúcula	Bufê de frutas (Laranja, maçã, banana, tangerina)	Arroz INTEGRAL Feijão c/ picadinho Repolho
28/10 <i>Dia do Funcionário Público</i>	29/10	30/10 <i>Dia da Merendeira</i>	31/10	
Dia do Funcionário Público 28 de Outubro Parabéns a todos Servidores	+ leite que café s/ açúcar Maçã Bolacha DE ARROZ	Arroz INTEGRAL Feijão Farofa de ovos Repolho	Risoto Beterraba cozida/Rúcula Banana	PARABÉNS, QUERIDAS MERENDEIRAS!!!!

Obs.: As saladas e as frutas poderão ser alteradas conforme a época e a produção da horta escolar.

12/10 - Dia de Nossa Sra. Aparecida e Dia das crianças

Carolina Sardá Estuqui
Nutricionista – CRN10 0661

