





PREFEITURA DE NOVA TRENTO
Secretaria Municipal de Educação



CARDÁPIO ESCOLAR - ALERGIA AO LEITE



Outubro/ 2024 **MÊS DAS CRIANÇAS**

2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
	01/10 <u>Suco de morango</u> Tangerina Bolo de fubá SEM LEITE	02/10 Arroz <u>Feijão preto</u> <u>Farofa</u> de ovos Rúcula/ cenoura cozida Laranja	03/10 Bufê de frutas (Mamão, banana, maçã, melancia)	04/10 <u>Suco de acerola</u> Pão caseiro c/ manteiga
07/10	08/10	09/10	10/10	11/10
Café c/ leite de soja Laranja Bolacha DE ARROZ	<u>Suco de uva</u> Banana Bolo de chocolate SEM LEITE	<u>Minestra</u> <u>Farofa</u> de ovos Tomate/Espinafre	<u>Suco de laranja</u> Maçã Bolo de chocolate SEM LEITE	<u>Suco de tangerina</u> Cachorro-quente c/ pão caseiro SEM LEITE
14.10	15.10 <i>Dia do Professor</i>	16.10 <i>Dia da alimentação</i>	17.10	18.10
Café c/ leite de soja Maçã Bolacha DE ARROZ	<u>Suco de uva</u> Pão caseiro SEM LEITE c/ doce de fruta Banana	Arroz/ <u>Feijão vermelho</u> <u>Farofa</u> de ovos Alface Maçã	Arroz/ <u>Aipim cozido</u> Frango ensopado Pepino	Macarrão ao molho de carne Acelga c/ tomate
21/10 <i>Dia da alimentação na Escola</i>	22/10	23/10	24/10	25/10
Sopa de legumes (<u>aipim</u> , cenoura, chuchu, berinjela) Laranja	<u>Suco de limão c/ abacaxi</u> Bolo de <u>cenoura SEM LEITE</u>	Arroz/ <u>Feijão preto</u> c/ pernil <u>Farofa</u> Rúcula	Bufê de frutas (Laranja, maçã, banana, tangerina)	Arroz Feijão c/ picadinho Repolho
28/10 <i>Dia do Funcionário Público</i>	29/10	30/10 <i>Dia da Merendeira</i>	31/10	
Dia do Funcionário Público 28 de Outubro Parabéns a todos Servidores	Café c/ leite de soja Maçã Bolacha DE ARROZ	Arroz Feijão <u>Farofa</u> de ovos Repolho	Risoto Beterraba cozida/Rúcula Banana	PARABÉNS, QUERIDAS MERENDEIRAS!!!!

Obs.: As saladas e as frutas poderão ser alteradas conforme a época e a produção da horta escolar.

Obs2: Os sucos serão adoçados com outras frutas (sem açúcar), e nos sucos ácidos serão colocados um pouco de açúcar para tirar a acidez. Vitaminas não serão adoçadas com açúcar, somente com frutas.

12/10 - Dia de Nossa Sra. Aparecida e Dia das crianças

Carolina Sardá Estuqui
Nutricionista – CRN10 0661

