



**PREFEITURA DE NOVA TRENTO**  
Secretaria Municipal de Educação



**CARDÁPIO ESCOLAR MELADO NO TRINTA NÃO PODE**



**Outubro/ 2024 MÊS DAS CRIANÇAS E DOS PROFESSORES**

2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
	<b>01/10</b> <u>Suco de morango</u> Tangerina Bolo de fubá	<b>02/10</b> Arroz <u>Feijão preto</u> <u>Farofa</u> de ovos Rúcula/ cenoura cozida Laranja	<b>03/10</b> Bufê de frutas (Mamão, banana, maçã, melancia)	<b>04/10</b> <u>Suco de acerola</u> Pão caseiro c/ manteiga
<b>07/10</b>	<b>08/10</b>	<b>09/10</b>	<b>10/10</b>	<b>11/10</b>
Café c/ leite Laranja <u>Bolacha caseira (L)</u> <b>14.10</b>	<u>Suco de uva</u> Banana Nega maluca <b>15.10</b> <b>Dia do Professor</b>	<u>Minestra</u> <u>Farofa</u> de ovos Tomate/Espinafre <b>16.10</b> <b>Dia da alimentação</b>	<u>Suco de laranja</u> Maçã Pizza <b>17.10</b>	<u>Suco de tangerina</u> Pipoca Cachorro-quente <b>18.10</b>
Café c/ leite Maçã <u>Bolacha caseira (L)</u> <b>21/10</b> <b>Dia da alimentação na Escola</b>	<u>Suco de uva</u> Pão caseiro c/ doce de fruta Banana <b>22/10</b>	Arroz/ <u>Feijão vermelho</u> <u>Farofa</u> de ovos Alface Maçã <b>23/10</b>	Arroz/Purê de <u>aipim</u> Frango ensopado Pepino <b>24/10</b>	Macarrão ao molho de carne Acelga c/ tomate <b>25/10</b>
Sopa de legumes ( <u>aipim</u> , cenoura, chuchu, berinjela) Laranja <b>28/10</b> <b>Dia do Funcionário Público</b>	<u>Suco de limão c/ abacaxi</u> Bolo de cenoura <b>29/10</b>	Arroz/ <u>Feijão preto</u> c/ pernil <u>Farofa</u> Rúcula <b>30/10</b> <b>Dia da Merendeira</b>	Bufê de frutas (Laranja, maçã, banana, tangerina) <b>31/10</b>	Arroz Feijão c/ picadinho <b>Repolho</b> 
Dia do Funcionário Público 28 de Outubro <b>parabéns a todos</b>  <b>Servidores</b>	Café c/ leite Maçã <u>Bolacha caseira (L)</u>	Arroz Feijão <u>Farofa</u> de ovos Repolho	Risoto Beterraba cozida/Rúcula Banana	<b>PARABÉNS, QUERIDAS MERENDEIRAS!!!!</b>

Obs.: As saladas e as frutas poderão ser alteradas conforme a época e a produção da horta escolar.

**Obs2: Os sucos serão adoçados com outras frutas (sem açúcar), e nos sucos ácidos serão colocados um pouco de açúcar para tirar a acidez. Vitaminas não serão adoçadas com açúcar, somente com frutas.**

**12/10 - Dia de Nossa Sra. Aparecida e Dia das crianças**

Carolina Sardá Estuqui  
Nutricionista – CRN10 0661

