



PREFEITURA DE NOVA TRENTO
Secretaria Municipal de Educação
CARDÁPIO BERÇÁRIO- OUTUBRO/24



Semana: 01.10 a 04.10/14.10 a 18.10/29.10 a 31.10

Refeição	2ª Feira 14.10	3ª Feira 01.10/15.10/29.10	4ª Feira 02.10/16.10/30.10	5ª Feira 03.10/17.10/31.10	6ª Feira 04.10/18.10
07:00	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
8:30 Lanche manhã	Laranja lima	Abacate	Banana	Mamão	Melancia
10:30 Almoço	Arroz Carne moída ensopada, Legumes cozidos (cenoura, abobrinha, berinjela)	Macarrão ao molho vermelho Frango moído refogado Salada: Couve-flor cozida	Arroz, lentilha, Carne moída refogada Abobrinha cozida	Arroz, feijão Frango ensopado Abóbora quiubebe Salada: Tomate	Arroz, batata inglesa cozida Filé de peixe desfiado ao molho de tomate Salada: Cenoura cozida
13:00 Lanche 1	Mamão	Maçã cozida	Laranja	Banana	Mamão
14:30 – Lanche 2	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
Pré - janta 16:00	Arroz, feijão, Frango refogado Batata doce refogada Salada: Brócolis cozido	Arroz, feijão Ovos mexidos Salada: Beterraba cozida	Polenta Carne suína desfiada ensopada Legumes cozidos (cenoura, brócolis, couve-flor)	Macarrão Carne moída refogada Cenoura ralada Chuchu cozido	Sopa de legumes (arroz, cenoura, chuchu, abobrinha)

Semana: 07.10 a 11.10/21.10 a 25.10

Refeição	2ª Feira 07.10/21.10	3ª Feira 08.10/22.10	4ª Feira 09.10/ 23.10	5ª Feira 10.10/24.10	6ª Feira 11.10/25.10
07:00	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
8:30 Lanche manhã	Maçã cozida	Melão	Banana	Melancia	Mamão
10:30 Almoço	Macarrão Frango desfiado refogado Salada: Beterraba cozida	Arroz, feijão Carne suína ensopada Salada: Cenoura cozida	Arroz, feijão Peixe ensopado Brócolis refogado Salada: Cenoura cozida	Arroz, feijão Carne moída refogada Legumes cozidos (cenoura, abobrinha, batata) Salada: Beterraba ralada	Polenta Frango ensopado Salada: Couve flor cozida
13:00 Lanche 1	Abacate	Banana	Laranja lima	Mamão	Maçã cozida
14:30 – Lanche 2	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
Pré - janta 16:00	Arroz, feijão Carne moída refogada Chuchu refogado Salada: Tomate	Canja de frango (arroz, frango, cenoura, batata inglesa, abobrinha)	Arroz, aipim cozido, Carne moída refogada Salada: Tomate	Arroz, Frango moído Batata doce cozida Salada: Brócolis cozido	Arroz, feijão Aipim cozido Ovos mexidos Cenoura refogada Salada: Couve-flor cozida

* Macarrão (ave maria ou aletria)

Obs1. As frutas e as verduras poderão ser substituídas conforme a época, a disponibilidade das mesmas e a produção da horta;

Obs2. Quando houver fruta no cardápio, esta será oferecida primeira;

Obs3. Todas as preparações serão preparadas sem açúcar;

Obs4. Crianças de 6 a 8 meses: os alimentos são bem cozidos e amassados com um garfo, é proibido liquidificar, com exceção de laudo médico. As carnes desfiadas também serão cortadas;

Obs5. Crianças de 8 a 11 meses. Os legumes serão oferecidos em pedaços pequenos e bem macios conforme a aceitação e as carnes continuam sendo desfiadas e cortadas em pequenos pedaços;

Carolina Sardá EstuquiNutricionista – CRN10 0661