

PREFEITURA DE NOVA TRENTO

Secretaria Municipal de Educação



CARDÁPIO ESCOLAR - PRÉ CEI

SETEMBRO/2024

2ª Feira 02.09	3ª Feira 03.09	4ª Feira 04.09	5ª Feira 05.09	6ª Feira 06.09
Maçã Vitamina de frutas Bolo de frutas s/ açúcar	Polenta Isclas ensopadas Repolho colorido (roxo e branco)	Sopa (frango, arroz, cenoura, chuchu, berinjela)	Banana Leite quente Sanduíche (pão caseiro, queijo, alface, tomate, cenoura)	Minestra (carne bovina, cenoura, chuchu, arroz, feijão) Cenoura ralada Laranja
2ª Feira 09.09	3ª Feira 10.09	4ª Feira 11.09	5ª Feira 12.09	6ª Feira 13.09
Laranja Leite Panquequinha de fubá e banana	Arroz, feijão c/ carne suína Cenoura cozida c/ temp. verde Beterraba cozida / Tomate	Banana Leite Pão caseiro	Minestra c/ legumes Ovos mexidos c/ legumes (cenoura ralada, abobrinha ralada, tomate) Agrião/Beterraba ralada	Manga Creme de aipim c/ carne moída e cenoura ralada
2ª Feira 16.09	3ª Feira 17.09	4ª Feira 18.09	5ª Feira 19.09	6ª Feira 20.09
Maçã Leite Rosquinha de polvilho	Arroz, feijão, Filé de peixe Cenoura cozida Rúcula	Manga Achocolatado (leite quente c/ cacau e banana) Pão caseiro	Arroz, feijão c/ legumes (cenoura, berinjela, abobrinha) e isca bovina Purê de abóbora Rúcula/Cenoura ralada Laranja	Arroz/Frango moído c/ legumes (cenoura, brócolis, couve-flor) ensopado Rúcula/Vagem
2ª Feira 23.09	3ª Feira 24.09	4ª Feira 25.09	5ª Feira 26.09	6ª Feira 27.09
Laranja Leite Bolo de frutas s/ açúcar	Carreteiro (iscas de carne c/ arroz) Repolho refogado Salada colorida (Cenoura ralada c/ Chuchu ralado)	Frutas Sanduíche (pão caseiro, alface, tomate e queijo)	Minestra c/ legumes Ovos mexidos c/ legumes (cenoura ralada, abobrinha ralada, tomate) Agrião/Beterraba ralada Maçã	Arroz, feijão Frango assado com batata inglesa e cenoura Farofa Alface/Abóbora
2ª Feira 30.09	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Maçã Leite Rosquinha de polvilho caseira				

Obs.: As saladas e as frutas poderão ser alteradas conforme a época e produção da horta escolar.
O dia que tem frutas, essa será servida por primeiro.

Carolina Sardá Estuqui
Nutricionista CRN10 0661