



PREFEITURA DE NOVA TRENTO

Secretaria Municipal de Educação



CARDÁPIO ESCOLAR SEM FEIJÃO E FRUTAS CÍTRICAS

Setembro/ 2024



2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
02.09 Conselho Claraíba	03.09 Conselho Trinta	04.09 Conselho Trinta	05.09	06.09
Leite quente Bolacha caseira (E)	Suco de uva Banana Pão caseiro de aipim c/ melado	Arroz c/ pernil e legumes (batata, chuchu, abóbora) Alface/Vagem	Buffê de frutas (banana, mamão)	Polenta Picadinho ensopado Mista (alface, espinafre, rúcula, chicória)
09/09	10/09	11/09	12/09	13/09
Café c/ leite Laranja Bolacha caseira (L)	Leite quente Pão caseiro c/ nata	Bufê de frutas (banana, mamão)	Arroz c/ legumes (batata, couve, cenoura, abóbora, repolho, carne moída) Banana	Arroz c/ carne Alface/Pepino
16/09	17/09	18/09	19/09	20/09
Café c/ leite Melancia Bolacha caseira (E)	Carreteiro (arroz, picadinho, abobrinha, cenoura) Aipim cozido Acelga/Chuchu	Suco de laranja Banana Bolo de chocolate	Bufê de frutas (Banana, mamão) c/ aveia	Arroz Farofa de ovo Tomate
23/09	24/09	25/09	26/09	27/09
Sopa de carne, arroz e legumes (abobrinha, chuchu, batata doce, abóbora) Banana	Suco de tangerina Bolo de cenoura	Arroz c/ cenoura Farofa de ovo Banana	Arroz Feijão Peixe Mista (cenoura ral +beterraba ral)	Buffê de frutas (mamão, banana)
30/09				
Café c/ leite Banana Bolacha caseira (L)				

Obs.: As saladas e as frutas poderão ser alteradas conforme a época e a produção da horta escolar.

Obs2: Os sucos serão adoçados com outras frutas (sem açúcar), e nos sucos ácidos serão colocados um pouco de açúcar para tirar a acidez. Vitaminas não serão adoçadas com açúcar, somente com frutas.

Carolina Sardá Estuqui
Nutricionista – CRN10 0661