



PREFEITURA DE NOVA TRENTO

Secretaria Municipal de Educação



CARDÁPIO ESCOLAR – Joaquim Beppler Setembro/ 2024



2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
02.09 Conselho Claraíba	03.09 Conselho Trinta	04.09 Conselho Trinta	05.09	06.09
Suco de acerola c/ manga Bolacha caseira s/ glúten e s/ lactose 3UND (L)	Suco de uva Laranja Pão caseiro sem leite e sem ovos s/ glúten e s/ lactose c/ doce de frutas	Arroz c/ batata, chuchu e abóbora Alface/Vagem	Buffê de frutas (Maçã, laranja, banana, mamão)	Polenta Mista (alface, espinafre, rúcula, chicória)
09/09	10/09	11/09	12/09	13/09
Café c/ leite ninho fase 3 a mãe leva Laranja Bolacha caseira s/ glúten e s/ lactose 3UND (L)	Suco de uva Pão caseiro sem leite e sem ovos s/ glúten e s/ lactose c/ doce de frutas	Bufê de frutas (laranja, banana, tangerina, maçã, mamão)	Minestra c/ legumes (batata, couve, cenoura, abóbora, repolho, SEM carne moída) Banana	Risoto de legumes (cenoura, cenoura, batata) Alface/Pepino
16/09	17/09	18/09	19/09	20/09
Café c/ leite ninho fase 3 a mãe leva Melancia Bolacha caseira s/ glúten e s/ lactose 3UND (L)	Suco de laranja Banana Pão caseiro sem leite e sem ovos s/ glúten e s/ lactose c/ doce de frutas	Arroz c/ abobrinha e cenoura Aipim cozido Acelga/Chuchu	Salada de frutas (Maçã, laranja, banana, mamão) c/ aveia	Arroz/ Feijão Preto Farofa SEM OVO Tomate
23/09	24/09	25/09	26/09	27/09
Café c/ leite ninho fase 3 a mãe leva Manga Bolacha caseira s/ glúten e s/ lactose 3UND (L)	Suco de tangerina Pão caseiro sem leite e sem ovos s/ glúten e s/ lactose c/ doce de frutas	Minestra c/ cenoura Farofa SEM OVO Laranja	Arroz Feijão Mista (cenoura ral +beterraba ral)	Buffê de frutas (tangerina, laranja, maçã, banana)
30/09				
Arroz c/ legumes (abobrinha, chuchu, batata doce, abóbora) Maçã				

Obs.: As saladas e as frutas poderão ser alteradas conforme a época e a produção da horta escolar.

Obs2: Os sucos serão adoçados com outras frutas (sem açúcar), e nos sucos ácidos serão colocados um pouco de açúcar para tirar a acidez. Vitaminas não serão adoçadas com açúcar, somente com frutas.

Carolina Sardá Estuqui Nutricionista – CRN10 0661