



# PREFEITURA DE NOVA TRENTO

## Secretaria Municipal de Educação



### CARDÁPIO ESCOLAR Intolerância à lactose, ao glúten e ao ovo Setembro/ 2024



2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
02.09 Conselho Claraíba	03.09 Conselho Trinta	04.09 Conselho Trinta	05.09	06.09
Suco de acerola c/ manga <b>Bolacha arroz</b>	<u>Suco de uva</u> Laranja <b>Bolacha arroz</b> c/ <b>melado</b>	Arroz/ <u>Feijão</u> <b>vermelho</b> c/ pernil e legumes (batata, chuchu, abóbora) Alface/Vagem	Buffê de frutas (Maçã, laranja, banana, mamão)	Polenta Picadinho ensopado Mista (alface, espinafre, rúcula, chicória)
09/09	10/09	11/09	12/09	13/09
Café c/ leite <b>s/</b> <b>lactose</b> Laranja <b>Bolacha arroz</b>	<u>Suco de uva</u> <b>Bolacha arroz</b> c/ <b>doce de frutas</b>	Bufê de frutas (laranja, banana, tangerina, maçã, mamão)	Minestra c/ legumes (batata, couve, cenoura, abóbora, repolho, carne moída) Banana	Arroz/ <u>Feijão</u> <b>vermelho</b> c/ carne Alface/Pepino
16/09	17/09	18/09	19/09	20/09
Café c/ leite <b>s/</b> <b>lactose</b> Melancia <b>Bolacha arroz</b>	Carreiroiro (arroz, picadinho, abobrinha, cenoura) Aipim cozido Acelga/Chuchu	<u>Suco de laranja</u> Banana <b>Bolacha arroz</b> c/ <b>doce de frutas</b>	Salada de frutas (Maçã, laranja, banana, mamão) c/ aveia	Arroz/ <u>Feijão Preto</u> <b>Farofa SEM OVO</b> Tomate
23/09	24/09	25/09	26/09	27/09
Sopa de carne, arroz e legumes (abobrinha, chuchu, batata doce, abóbora) Maçã	<u>Suco de tangerina</u> <b>Bolacha arroz</b> c/ <b>doce de frutas</b>	<u>Minestra</u> c/ cenoura <b>Farofa SEM OVO</b> Laranja	Arroz <b>Feijão</b> Peixe Mista (cenoura ral +beterraba ral)	Buffê de frutas (tangerina, laranja, maçã, banana)
30/09				
Café c/ leite <b>s/</b> <b>lactose</b> Manga <b>Bolacha arroz</b>				

Obs.: As saladas e as frutas poderão ser alteradas conforme a época e a produção da horta escolar.

**Obs2: Os sucos serão adoçados com outras frutas (sem açúcar), e nos sucos ácidos serão colocados um pouco de açúcar para tirar a acidez. Vitaminas não serão adoçadas com açúcar, somente com frutas.**

Carolina Sardá Estuqui  
Nutricionista – CRN10 0661