



# PREFEITURA DE NOVA TRENTO

## Secretaria Municipal de Educação



### CARDÁPIO ESCOLAR- **Diabetes e int. ao glúten** Setembro/ 2024



2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
02.09 Conselho Claraíba	03.09 Conselho Trinta	04.09 Conselho Trinta	05.09	06.09
Suco de acerola c/ manga <b>Bolacha de arroz</b>	<b>Suco de uva</b> Laranja <b>Bolacha de arroz</b> c/ <b>manteiga</b>	Arroz <b>integral</b> <b>Feijão vermelho</b> c/ pernil e legumes (batata, chuchu, abóbora) Alface/Vagem	Buffê de frutas (Maçã, laranja, banana, mamão)	Polenta Picadinho ensopado <b>Mista</b> (alface, espinafre, rúcula, chicória)
09/09	10/09	11/09	12/09	13/09
Sopa com arroz Laranja <b>Bolacha de arroz</b>	Café c/ leite <b>Bolacha de arroz</b> c/ nata	Bufê de frutas (laranja, banana, tangerina, maçã, mamão)	Minestra c/ legumes (batata, couve, cenoura, abóbora, repolho, carne moída) Banana	Arroz <b>integral</b> / <b>Feijão</b> <b>vermelho</b> c/ carne Alface/Pepino
16/09	17/09	18/09	19/09	20/09
Sopa com arroz Melancia <b>Bolacha de arroz</b>	Arroz <b>integral</b> c/ picadinho, abobrinha, cenoura Aipim cozido Acelga/Chuchu	<b>Suco de laranja</b> Banana Pão caseiro <b>integral</b> de <b>aipim</b> c/ <b>manteiga</b>	Salada de frutas (Maçã, laranja, banana, mamão) c/ aveia	Arroz <b>integral</b> / <b>Feijão</b> Preto <b>Farofa</b> de ovo Tomate
23/09	24/09	25/09	26/09	27/09
Sopa de carne, arroz e legumes (abobrinha, chuchu, batata doce, abóbora) Maçã	<b>Suco de tangerina</b> <b>Bolacha de arroz</b> c/ <b>manteiga</b>	<b>Minestra</b> c/ cenoura <b>Farofa</b> de ovo Laranja	Arroz <b>integral</b> <b>Feijão</b> Peixe Mista (cenoura ral +beterraba ral)	Buffê de frutas (tangerina, laranja, maçã, banana)
30/09				
Sopa com arroz Manga <b>Bolacha de arroz</b>				

Obs.: As saladas e as frutas poderão ser alteradas conforme a época e a produção da horta escolar.

**Obs2: Os sucos serão adoçados com outras frutas (sem açúcar), e nos sucos ácidos serão colocados um pouco de açúcar para tirar a acidez. Vitaminas não serão adoçadas com açúcar, somente com frutas.**

Carolina Sardá Estuqui  
Nutricionista – CRN10 0661