



**PREFEITURA DE NOVA TRENTO**  
Secretaria Municipal de Educação



**CARDÁPIO ESCOLAR**  
Setembro/ 2024



| 2ª Feira  | 3ª Feira   | 4ª Feira  | 5ª Feira  | 6ª Feira  |
|---|--|---|---|---|
| <b>02.09</b><br>Conselho Claraíba   | <b>03.09</b><br>Conselho Trinta  | <b>04.09</b><br>Conselho Trinta   | <b>05.09</b>  | <b>06.09</b>  |
| Suco de acerola c/ manga<br><b>Bolacha caseira (E)</b>                                    | <b>Suco de uva Laranja</b><br>Pão caseiro de <b>aipim</b> c/ <b>melado</b>                               | Arroz/ <b>Feijão vermelho</b> c/ pernil e legumes ( <b>batata, chuchu, abóbora</b> )<br><b>Alface/Vagem</b> | Buffê de frutas ( <b>Maçã, laranja, banana, mamão</b> )   | Polenta Picadinho ensopado <b>Mista (alface, espinafre, rúcula, chicória)</b> |
| <b>09/09</b>  | <b>10/09</b>   | <b>11/09</b>  | <b>12/09</b>  | <b>13/09</b>  |
| Café c/ leite<br><b>Laranja Bolacha caseira (L)</b>                                       | <b>Suco de uva</b><br>Pão caseiro c/ nata  | Bufê de frutas ( <b>laranja, banana, tangerina, maçã, mamão</b> )   | <b>Minestra</b> c/ legumes ( <b>batata, couve, cenoura, abóbora, repolho, carne moída</b> )<br>Banana | Arroz/ <b>Feijão vermelho</b> c/ carne<br><b>Alface/Pepino</b>                |
| <b>16/09</b>  | <b>17/09</b>   | <b>18/09</b>  | <b>19/09</b>  | <b>20/09</b>  |
| Café c/ leite<br><b>Melancia Bolacha caseira (E)</b>                                      | Carreteiro (arroz, picadinho, <b>abobrinha, cenoura</b> )<br><b>Aipim cozido</b><br><b>Acelga/Chuchu</b> | <b>Suco de laranja</b><br>Banana<br>Bolo de chocolate   | Salada de frutas ( <b>Maçã, laranja, banana, mamão</b> ) c/ aveia                                     | Arroz/ <b>Feijão Preto</b><br><b>Farofa</b> de ovo<br>Tomate                  |
| <b>23/09</b>  | <b>24/09</b>   | <b>25/09</b>  | <b>26/09</b>  | <b>27/09</b>  |
| Sopa de carne, arroz e legumes ( <b>abobrinha, chuchu, batata doce, abóbora</b> )<br>Maçã | <b>Suco de tangerina</b><br>Bolo de <b>cenoura</b>   | <b>Minestra</b> c/ <b>cenoura</b><br><b>Farofa</b> de ovo<br>Laranja  | Arroz<br><b>Feijão</b><br>Peixe<br>Mista ( <b>cenoura ral +beterraba ral</b> )                        | Buffê de frutas ( <b>tangerina, laranja, maçã, banana</b> )                   |
| <b>30/09</b>  |  |   |   |   |
| Café c/ leite<br><b>Manga Bolacha caseira (L)</b>   |  |   |   |   |

Obs.: As saladas e as frutas poderão ser alteradas conforme a época e a produção da horta escolar.

**Obs2: Os sucos serão adoçados com outras frutas (sem açúcar), e nos sucos ácidos serão colocados um pouco de açúcar para tirar a acidez. Vitaminas não serão adoçadas com açúcar, somente com frutas.**

Carolina Sardá Estuqui  
Nutricionista – CRN10 0661