



# PREFEITURA DE NOVA TRENTO

## Secretaria Municipal de Educação



### CARDÁPIO ESCOLAR Setembro/ 2024



2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
02.09 Conselho Claraíba	03.09 Conselho Trinta	04.09 Conselho Trinta	05.09	06.09
Suco de acerola c/ manga <b>Bolacha caseira (E)</b>	<b>Suco de uva Laranja</b> Pão caseiro de <b>aipim</b> c/ <b>doce de frutas</b>	Arroz/ <b>Feijão vermelho</b> c/ pernil e legumes ( <b>batata, chuchu, abóbora</b> ) Alface/Vagem	Buffê de frutas ( <b>Maçã, laranja, banana, mamão</b> )	Polenta Picadinho ensopado <b>Mista (alface, espinafre, rúcula, chicória)</b>
09/09	10/09	11/09	12/09	13/09
Café c/ leite <b>Laranja Bolacha caseira (L)</b>	<b>Suco de uva</b> Bolo de <b>cenoura</b>	Bufê de frutas ( <b>laranja, banana, tangerina, maçã, mamão</b> )	<b>Minestra</b> c/ legumes ( <b>batata, couve, cenoura, abóbora, repolho, carne moída</b> ) Banana	Arroz/ <b>Feijão vermelho</b> c/ carne Alface/Pepino
16/09	17/09	18/09	19/09	20/09
Café c/ leite <b>Melancia Bolacha caseira (E)</b>	<b>Suco de laranja</b> Banana Bolo de chocolate	Carreteiro (arroz, picadinho, <b>abobrinha, cenoura</b> ) <b>Aipim</b> cozido Acelga/Chuchu	Salada de frutas ( <b>Maçã, laranja, banana, mamão</b> ) c/ aveia	Arroz/ <b>Feijão Preto Farofa</b> de ovo Tomate
23/09	24/09	25/09	26/09	27/09
Café c/ leite <b>Manga Bolacha caseira (L)</b>	<b>Suco de tangerina</b> Pão caseiro c/ nata	<b>Minestra</b> c/ cenoura <b>Farofa</b> de ovo Laranja	Arroz <b>Feijão</b> Peixe Mista ( <b>cenoura ral +beterraba ral</b> )	Buffê de frutas ( <b>tangerina, laranja, maçã, banana</b> )
30/09				
Sopa de carne, arroz e legumes ( <b>abobrinha, chuchu, batata doce, abóbora</b> ) Maçã				

Obs.: As saladas e as frutas poderão ser alteradas conforme a época e a produção da horta escolar.

**Obs2: Os sucos serão adoçados com outras frutas (sem açúcar), e nos sucos ácidos serão colocados um pouco de açúcar para tirar a acidez. Vitaminas não serão adoçadas com açúcar, somente com frutas.**

Carolina Sardá Estuquí Nutricionista – CRN10 0661