



PREFEITURA DE NOVA TRENTO

Secretaria Municipal de Educação

CARDÁPIO CRECHES - SETEMBRO/ 2024



CRIANÇAS ATÉ 1 ANO É PROIBIDO O USO DE SAL NAS PREPARAÇÕES

Semana: 02/09 a 06.09, 16/09 a 20/09 e 30/09 **INTOLERÂNCIA À LACTOSE E AO OVO**

Refeição	2ª Feira 02.09/16.09/30.09	3ª Feira 03.09/17.09	4ª Feira 04.08/18.09	5ª Feira 05.09/19.09	6ª Feira 06.09/20.09
8:00 Lanche manhã	Maçã Vitamina de frutas (leite s/ lactose) Bolinho de polvilho s/ leite, s/ queijo e s/ ovo	Mamão Leite s/ lactose quente Panquequinha de fubá e maçã	Manga Achocolatado (leite s/ lactose quente c/ cacau e banana) Panquequinha de fubá e banana	Banana Leite s/ lactose quente Panquequinha de fubá e maçã	Melancia Leite s/ lactose quente Panquequinha de fubá e banana
10:30 Almoço	Macarrão c/ carne moída ensopada com batata e cenoura Espinafre Beterraba ralada	Arroz, feijão, Filé de peixe Cenoura cozida Rúcula	Arroz, Lentilha c/ carne moída e chuchu e abobrinha Cenoura cozida/Agrião	Arroz, aipim cozido Frango ao molho de tomate Espinafre/ Beterraba cozida	Minestra (carne bovina, cenoura, chuchu, arroz, feijão) Cenoura ralada Laranja
14:00 Lanche Tarde	Frutas Panquequinha de fubá e maçã	Frutas Batata doce assada	Frutas Panquequinha de fubá e maçã	Frutas Panquequinha de fubá e banana	Frutas Bolinho de polvilho s/ leite, s/ queijo e s/ ovo
Janta 16:00	Minestra c/ legumes (cenoura, abobrinha, tomate, cebola, temp verde). Farofa SEM OVO Alface	Polenta Isclas ensopadas Repolho colorido (branco e roxo)	Sopa (frango, arroz, cenoura, chuchu, berinjela)	Arroz, feijão c/ legumes (cenoura, berinjela, abobrinha) e isca bovina Purê de abóbora Rúcula/Cenoura ralada	Arroz/Frango moído c/ legumes (cenoura, brócolis, couve-flor) ensopado Rúcula/Vagem

Semana: 09/09 a 13/09 – 23/09 a 27/09

Refeição	2ª Feira 09.09/23.09	3ª Feira 10.09/24.09	4ª Feira 11.09/25.09	5ª Feira 12.09/26.09	6ª Feira 13.09/27.09
8:00 Lanche manhã	Laranja Leite s/ lactose quente Bolinho de polvilho s/ leite, s/ queijo e s/ ovo	Melancia Iogurte s/ lactose natural c/ manga Panquequinha de fubá e banana	Banana Leite s/ lactose quente Panquequinha de fubá e maçã	Manga Leite s/ lactose quente Panquequinha de fubá e banana	Banana Vitamina de frutas (leite s/ lactose) Panquequinha de fubá e maçã
10:30 Almoço	Arroz Carne moída ensopada c/ legumes (abobrinha, chuchu, berinjela) Salada verde (Espinafre/Alface/ Rúcula)	Arroz, feijão c/ carne suína Cenoura refogada c/ temp. verde Beterraba ralada/ Tomate	Macarrão ao molho c/ iscas bovinas Alface Abobrinha cozida	Polenta Carne moída ensopada Rúcula/Chuchu	Arroz, feijão Frango assado com batata inglesa e cenoura Farofa Alface/Abóbora
14:00 Lanche Tarde	Frutas Panquequinha de fubá e maçã	Frutas Panquequinha de fubá e maçã	Frutas Panquequinha de fubá e banana	Frutas Panquequinha de fubá e maçã	Frutas Bolinho de polvilho s/ leite, s/ queijo e s/ ovo
Janta 16:00	Arroz, feijão, Frango com cenoura Couve/Pepino fatiado	Carreteiro (iscas de carne c/ arroz) Repolho refogado Salada colorida (Cenoura ralada c/ Chuchu ralado)	Arroz, feijão Filé de peixe Jardineira de legumes (cenoura, couve-flor, abobrinha) Alface/Cenoura ralada	Minestra c/ legumes Agrião/Beterraba ralada	Creme de aipim c/ carne moída e cenoura ralada

Obs1 - As frutas e as verduras poderão ser substituídas conforme a época, a disponibilidade e, também, a produção da horta escolar.

Obs2 - A fruta deve ser oferecida primeiro.

Obs3 - Todas as preparações e os alimentos servidos são SEMPRE SEM adição de açúcar e REDUÇÃO de sal.

Carolina Sardá Estuqui
Nutricionista CRN10 0661