



PREFEITURA DE NOVA TRENTO
Secretaria Municipal de Educação
CARDÁPIO **BERÇÁRIO** - SETEMBRO/ 2024



Semana: 02/09 a 08/09 - 16/09 – 20/09 e 30/09

Refeição	2ª Feira 02.09/16.09/30.09	3ª Feira 03.09/17.09	4ª Feira 04.09/18.09	5ª Feira 05.09/19.09	6ª Feira 06.09/20/09
07:00	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
8:30 Lanche manhã	Banana	Mamão	Abacate temperado com suco de laranja lima	Maçã cozida	Banana
10:30 Almoço	Batata inglesa Frango refogado Brócolis cozido Beterraba cozida	Minestra (carne bovina, cenoura , chuchu , arroz, feijão) Tomate	Arroz, feijão Isclas suínas refogadas Repolho cozido	Batata doce cozida Arroz, feijão Carne moída refogada Cenoura cozida	Arroz, lentilha Frango grelhado Abóbora cozida Beterraba cozida
13:00 Lanche 1	Maçã cozida	Banana	Laranja lima	Mamão	Melancia
14:30 Lanche 2	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
16:00 Janta	Arroz/ Feijão Carne moída com cebola e tomate Cenoura cozida/ Abobrinha cozida	Macarrão Aletria Frango ensopado Beterraba cozida	Abóbora cozida Isclas bovina grelhada Batata cozida Berinjela	Canja (macarrão aletria, frango, cenoura , chuchu , abobrinha , berinjela)	Polenta Carne moída refogada Legumes cozidos (cenoura , brócolis , couve-flor)

Semana: 09/09 a 13/09 – 23/09 a 27/09

Refeição	2ª Feira 09.09/23/09	3ª Feira 10.09/24.09	4ª Feira 11.09/25.09	5ª Feira 12.09/28.09	6ª Feira 13.09/27.09
07:00	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
8:30 Lanche manhã	Maçã cozida	Mamão	Melão	Banana	Mamão
10:30 Almoço	Macarrão Aletria Frango ensopado Cenoura cozida	Arroz, Isclas bovinas ensopada Berinjela cozida	Arroz, feijão , Isclas de peixe ensopado Chuchu cozido	Arroz, feijão Isclas bovinas ensopada Abobrinha cozida	Arroz Frango ensopado Couve flor
13:00 Lanche 1	Abacate	Banana	Mamão	Manga	Maçã
14:30 Lanche 2	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
16:00 Janta	Arroz, Lentilha Carne moída refogada Brócolis cozido	Arroz, feijão , Ovo mexido Cenoura cozida	Sopa de legumes (abobrinha , berinjela , batata inglesa) e carne moída	Aipim cozido Frango ensopado Abobrinha cozida	Arroz, feijão Carne moída grelhada Repolho cozido

Obs1. As frutas e as verduras poderão ser substituídas conforme a época, a disponibilidade da colheita e a produção da horta.

Obs2. Todas as preparações serão preparadas sem açúcar e sem sal.

Carolina Sardá Estuqui
Nutricionista CRN10 0661