



PREFEITURA DE NOVA TRENTO
Secretaria Municipal de Educação
CARDÁPIO **BERÇÁRIO** - SETEMBRO/ 2024



Semana: 02/09 a 08/09 - 16/09 – 20/09 e 30/09

ALERGIA AO LEITE

Refeição	2ª Feira 02.09/16.09/30.09	3ª Feira 03.09/17.09	4ª Feira 04.09/18.09	5ª Feira 05.09/19.09	6ª Feira 06.09/20/09
07:00	Fórmula infantil de soja	Fórmula infantil de soja	Fórmula infantil de soja	Fórmula infantil de soja	Fórmula infantil de soja
8:30 Lanche manhã	Banana	Mamão	Abacate temperado com suco de laranja lima	Maçã cozida	Banana
10:30 Almoço	Batata inglesa Frango refogado Brócolis cozido Beterraba cozida	Minestra (carne bovina, cenoura, chuchu, arroz, feijão) Tomate	Arroz, feijão Iscas suínas refogadas Repolho cozido	Batata doce cozida Arroz, feijão Carne moída refogada Cenoura cozida	Arroz, lentilha Frango grelhado Abóbora cozida Beterraba cozida
13:00 Lanche 1	Maçã cozida	Banana	Laranja lima	Mamão	Melancia
14:30 Lanche 2	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
16:00 Janta	Arroz/Feijão Carne moída com cebola e tomate Cenoura cozida/ Abobrinha cozida	Macarrão Aletria Frango ensopado Beterraba cozida	Abóbora cozida Iscas bovina grelhada Batata cozida Berinjela	Canja (macarrão aletria, frango, cenoura, chuchu, abobrinha, berinjela)	Polenta Carne moída refogada Legumes cozidos (cenoura, brócolis, couve-flor)

Semana: 09/09 a 13/09 – 23/09 a 27/09

Refeição	2ª Feira 09.09/23/09	3ª Feira 10.09/24.09	4ª Feira 11.09/25.09	5ª Feira 12.09/28.09	6ª Feira 13.09/27.09
07:00	Fórmula infantil de soja	Fórmula infantil de soja	Fórmula infantil de soja	Fórmula infantil de soja	Fórmula infantil de soja
8:30 Lanche manhã	Maçã cozida	Mamão	Melão	Banana	Mamão
10:30 Almoço	Macarrão Aletria Frango ensopado Cenoura cozida	Arroz, Iscas bovinas ensopada Berinjela cozida	Arroz, feijão, Iscas de peixe ensopado Chuchu cozido	Arroz, feijão Iscas bovinas ensopada Abobrinha cozida	Arroz Frango ensopado Couve flor
13:00 Lanche 1	Abacate	Banana	Mamão	Manga	Maçã
14:30 Lanche 2	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
16:00 Janta	Arroz, Lentilha Carne moída refogada Brócolis cozido	Arroz, feijão, Ovo mexido Cenoura cozida	Sopa de legumes (abobrinha, berinjela, batata inglesa) e carne moída	Aipim cozido Frango ensopado Abobrinha cozida	Arroz, feijão Carne moída grelhada Repolho cozido

Obs1. As frutas e as verduras poderão ser substituídas conforme a época, a disponibilidade da colheita e a produção da horta.

Obs2. Todas as preparações serão preparadas sem açúcar e sem sal.

Carolina Sardá Estuqui
Nutricionista CRN10 0661