



**PREFEITURA DE NOVA TRENTO**  
Secretaria Municipal de Educação



**CARDÁPIO ESCOLAR**

Agosto/ 2024 - **MÊS DOS PAIS**



2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
			01/08	02/08
			Canja (arroz, batata, batata salsa cenoura, abobrinha, frango)	Mamão Leite quente Pão caseiro c/ doce de fruta
05/08	06/08	07/08	08/08 <b>Dia de Nova Trento</b>	09/08
<b>Massa c/ frango e legumes</b> (chuchu, abobrinha, berinjela) Cenoura cozida	FRUTAS Suco de uva <b>Pizza napolitana</b>	FRUTAS Minestra c/ carne e c/ legumes c/ Rúcula Cenoura ralada		<b>Polenta</b> <b>Carne moída</b> Chuchu Beterraba ralada
12/08	13/08	14/08	15/08	16/08
FRUTAS Batata doce assada	Arroz/Feijão Farofa de ovos Alface Tomate	Risoto Cenoura refogada Rúcula	<b>BUFÊ DE FRUTAS</b> Bolo de frutas s/ açúcar	Arroz/Feijão Picadinho c/ batata Couve/Cenoura ralada
19/08	20/08	21/08	22/08	23/08
Fruta Rosquinha de polvilho	<b>BUFÊ DE FRUTAS</b> <b>Pizza napolitana</b>	Frutas Pão caseiro c/ queijo e tomate	Arroz/ Feijão c/ carne e c/ legumes Rúcula Cenoura ralada	<b>Banana</b> Arroz/Purê de abóbora Frango assado Espinafre/Tomate
26/08	27/08 <b>27/08 – Dia da Psicóloga</b>	28/08	29/08	30/08
Fruta Leite Rosquinha de polvilho	<b>Banana</b> Leite quente c/ canela Pão caseiro	Arroz/Feijão c/ legumes (berinjela, abobrinha, cenoura) Farofa de ovos Tomate	Minestra c/ carne e c/ legumes c Rúcula Cenoura ralada	Arroz/Feijão Peixe Cenoura ralada Rúcula

Obs: As saladas e as frutas poderão ser alteradas conforme à época e à produção da horta escolar.

**Obs2: Os sucos serão adoçados com outras frutas (sem açúcar), e nos sucos ácidos serão colocados um pouco de açúcar para tirar a acidez. Vitaminas não serão adoçadas com açúcar, somente com frutas.**

Carolina Sardá Estuqui  
Nutricionista – CRN10 0661

**11.08 - Dia dos Pais**

**31.08 - Dia da Nutricionista**