



PREFEITURA DE NOVA TRENTO

Secretaria Municipal de Educação



CARDÁPIO ESCOLAR – **ALERGIA AO OVO**

Agosto/ 2024 - **MÊS DOS PAIS**



2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
			01/08	02/08
			Canja (arroz, batata, batata salsa cenoura, abobrinha, frango)	Mamão Leite quente Panquequinha de fubá c/ maçã
05/08	06/08	07/08	08/08 Dia de Nova Trento	09/08
Massa c/ frango e legumes (chuchu, abobrinha, berinjela) Cenoura cozida	FRUTAS Suco de uva Panquequinha de fubá c/ banana	FRUTAS Minestra c/ carne e c/ legumes c/ Rúcula Cenoura ralada		Polenta Carne moída Chuchu Beterraba ralada
12/08	13/08	14/08	15/08	16/08
FRUTAS Batata doce assada	Arroz/Feijão Farofa SEM OVOS Alface Tomate	Risoto Cenoura refogada Rúcula	BUFÊ DE FRUTAS Panquequinha de fubá c/ maçã	Arroz/Feijão Picadinho c/ batata Couve/Cenoura ralada
19/08	20/08	21/08	22/08	23/08
Fruta Panquequinha de fubá c/ maçã	BUFÊ DE FRUTAS Panquequinha de fubá c/ banana	Frutas Panquequinha de fubá c/ maçã	Arroz/ Feijão c/ carne e c/ legumes Rúcula Cenoura ralada	Banana Arroz/Purê de abóbora Frango assado Espinafre/Tomate
26/08	27/08 27/08 – Dia da Psicóloga	28/08	29/08	30/08
Fruta Leite Panquequinha de fubá c/ banana	Banana Leite quente c/ canela Panquequinha de fubá c/ maçã	Arroz/Feijão c/ legumes (berinjela, abobrinha, cenoura) Farofa SEM OVOS Tomate	Minestra c/ carne e c/ legumes c/ Rúcula Cenoura ralada	Arroz/Feijão Peixe Cenoura ralada Rúcula

Obs: As saladas e as frutas poderão ser alteradas conforme à época e à produção da horta escolar.

Obs2: Os sucos serão adoçados com outras frutas (sem açúcar), e nos sucos ácidos serão colocados um pouco de açúcar para tirar a acidez. Vitaminas não serão adoçadas com açúcar, somente com frutas.

Carolina Sardá Estuqui
Nutricionista – CRN10 0661

11.08 - Dia dos Pais

31.08 - Dia da Nutricionista