



PREFEITURA DE NOVA TRENTO
Secretaria Municipal de Educação



CARDÁPIO ESCOLAR

Agosto/ 2024 - **MÊS DOS PAIS** – **ALERGIA AO LEITE**



2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
			01/08	02/08
			Canja (arroz, batata, batata salsa cenoura, abobrinha, frango)	Mamão Leite DE SOJA quente Pão caseiro SEM LEITE c/ doce de fruta
05/08	06/08	07/08	08/08 Dia de Nova Trento	09/08
Massa c/ frango e legumes (chuchu, abobrinha, berinjela) Cenoura cozida	FRUTAS Suco de uva	FRUTAS Minestra c/ carne e c/ legumes c/ Rúcula Cenoura ralada		Polenta Carne moída Chuchu Beterraba ralada
12/08	13/08	14/08	15/08	16/08
FRUTAS Batata doce assada	Arroz/Feijão Farofa de ovos Alface Tomate	Risoto Cenoura refogada Rúcula	BUFÊ DE FRUTAS Bolo SEM LEITE de frutas s/ açúcar	Arroz/Feijão Picadinho c/ batata Couve/Cenoura ralada
19/08	20/08	21/08	22/08	23/08
Fruta Rosquinha SEM LEITE de polvilho	BUFÊ DE FRUTAS	Frutas Pão caseiro SEM LEITE c/ tomate	Arroz/ Feijão c/ carne e c/ legumes Rúcula Cenoura ralada	Banana Arroz/ Abóbora cozida Frango assado Espinafre/Tomate
26/08	27/08 27/08 – Dia da Psicóloga	28/08	29/08	30/08
Fruta Leite DE SOJA Rosquinha SEM LEITE de polvilho	Banana Leite DE SOJA quente c/ canela Pão caseiro SEM LEITE	Arroz/Feijão c/ legumes (berinjela, abobrinha, cenoura) Farofa de ovos Tomate	Minestra c/ carne e c/ legumes c Rúcula Cenoura ralada	Arroz/Feijão Peixe Cenoura ralada Rúcula

Obs: As saladas e as frutas poderão ser alteradas conforme à época e à produção da horta escolar.

Obs2: Os sucos serão adoçados com outras frutas (sem açúcar), e nos sucos ácidos serão colocados um pouco de açúcar para tirar a acidez. Vitaminas não serão adoçadas com açúcar, somente com frutas.

Carolina Sardá Estuqui
Nutricionista – CRN10 0661

11.08 - Dia dos Pais

31.08 - Dia da Nutricionista