



PREFEITURA DE NOVA TRENTO

Secretaria Municipal de Educação



CARDÁPIO ESCOLAR – JOAQUIM BEPLER



Agosto/ 2024 - MÊS DOS PAIS

| 2ª Feira | 3ª Feira | 4ª Feira | 5ª Feira | 6ª Feira |
|---|---|--|--|---|
| | | | | |
| 01/08 | 02/08 | 03/08 | 04/08 | 05/08 |
| Ministra c/ legumes (batata, repolho, chuchu, berinjela) S/ CARNE Laranja | Café c/ leite ninho fase 3 a mãe leva Pão caseiro sem leite e sem ovos s/ glúten e s/ lactose c/ doce de frutas | | | |
| 05/08 | 06/08 | 07/08 | 08/08 | 09/08 |
| FESTA ITALIANA | FESTA ITALIANA | FESTA ITALIANA | Dia de Nova Trento | FESTA ITALIANA |
| Sopa (arroz, batata, brócolis, couve-flor, cenoura, abobrinha) S/ CARNE Bolacha caseira s/ glúten e s/ lactose (L) Maçã | Macarrão S/ GLÚTEN c/ cenoura Alface | Suco de uva Sagu de uva Banana | | Polenta cremosa Pepino |
| 12/08 | 13/08 | 14/08 | 15/08 | 16/08 |
| Suco de uva Bolacha caseira s/ glúten e s/ lactose (L) Melancia | Ministra c/ legumes (batata, cenoura, chuchu, abóbora, vagem) S/ CARNE 3 COLH DE SOPA Maçã | Aipim sauté Cenoura e repolho Salada verde (alface, espinafre, rúcula) | Buffet de frutas (banana, laranja, maçã, mamão) | Arroz/Feijão vermelho SÓ O CALDO 3 COLH DE SOPA Farofa SEM OVO Chuchu Laranja |
| 19/08 | 20/08 | 21/08 | 22/08 | 23/08 |
| Suco de acerola Tangerina Bolacha caseira s/ glúten e s/ lactose (L) | Ministra S/ CARNE S/ CARNE 3 COLH DE SOPA Maçã | Buffet de frutas (maçã, abacate, laranja, mamão) | Polenta c/ legumes (cenoura, batata, abobrinha) | Feijão preto SÓ O CALDO 3 COLH DE SOPA Arroz Farofa SEM OVO Tomate |
| 26/08 | 27/08 | 28/08 | 29/08 | 30/08 |
| | Dia da Psicóloga | | | |
| Café leite ninho fase 3 a mãe leva Maçã Bolacha caseira s/ glúten e s/ lactose (L) | Arroz/Feijão preto SÓ O CALDO Farofa SE OVO Pepino Laranja | Macarrão S/ GLÚTEN Alface/Pepino | Buffet de frutas (abacaxi, manga, banana, mamão) | Arroz c/ brócolis Alface Banana |

Obs: As saladas e as frutas poderão ser alteradas conforme à época e à produção da horta escolar.

Carolina Sardá Estuqui
Nutricionista – CRN10 0661

11.08 – Dia do Estudante

11.08 - Dia dos Pais

31/08 – Dia da Nutricionista