



PREFEITURA DE NOVA TRENTO

Secretaria Municipal de Educação



CARDÁPIO ESCOLAR – INTOLERÂNCIA À LACTOSE



Agosto/ 2024 - MÊS DOS PAIS

2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
			<p>01/08</p> <p>Minestra c/ legumes (batata, repolho, chuchu, berinjela) Laranja</p>	<p>02/08</p> <p>Café c/ leite S/ LACTOSE Pão caseiro c/ doce de frutas</p>
<p>05/08 FESTA ITALIANA</p>	<p>06/08 FESTA ITALIANA</p>	<p>07/08 FESTA ITALIANA</p>	<p>08/08 Dia de Nova Trento</p>	<p>09/08 FESTA ITALIANA</p>
<p>Canja (arroz, batata, brócolis, couve-flor, cenoura, abobrinha, frango) Bolacha S/ LACTOSE Maçã</p>	<p>Macarronada (massa c/ carne moída) Alface</p>	<p>Suco de uva Pizza (queijo e leite S/ LACTOSE) Sagu de uva Banana</p>		<p>Polenta cremosa Frango ao molho vermelho Pepino</p>
12/08	13/08	14/08	15/08	16/08
<p>Suco de uva Bolacha S/ LACTOSE Melancia</p>	<p>Minestra c/ legumes (batata, cenoura, chuchu, abóbora, vagem) Maçã</p>	<p>Aipim sauté Risoto c/ cenoura e repolho Salada verde (alface, espinafre, rúcula)</p>	<p>Buffet de frutas (banana, laranja, maçã, mamão)</p>	<p>Arroz/Feijão vermelho Farofa de ovos Chuchu Laranja</p>
19/08	20/08	21/08	22/08	23/08
<p>Suco de acerola Tangerina Bolacha S/ LACTOSE</p>	<p><u>Minestra</u> Maçã</p>	<p>Buffet de frutas (maçã, abacate, laranja, mamão)</p>	<p>Polenta Carne moída ensopada c/ legumes (cenoura, batata, abobrinha)</p>	<p><u>Feijão preto</u> Arroz <u>Farofa de ovos</u> Tomate</p>
26/08	27/08 Dia da Psicóloga	28/08	29/08	30/08
<p>Café c/ leite S/ LACTOSE Maçã Bolacha S/ LACTOSE</p>	<p>Arroz/Feijão preto Farofa de ovos Pepino Laranja</p>	<p>Macarrão c/ carne moída Alface/Pepino</p>	<p>Buffet de frutas (abacaxi, manga, banana, mamão)</p>	<p>Arroz c/ brócolis Feijão preto temperado (tiras de carne e vagem) Alface Banana</p>

Obs: As saladas e as frutas poderão ser alteradas conforme à época e à produção da horta escolar.

Carolina Sardá Estuqui
Nutricionista – CRN10 0661

11.08 – Dia do Estudante

11.08 - Dia dos Pais

31/08 – Dia da Nutricionista