



PREFEITURA DE NOVA TRENTO

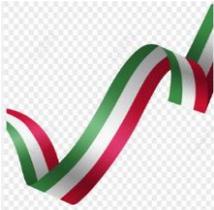
Secretaria Municipal de Educação



CARDÁPIO ESCOLAR - **DIABETES**



Agosto/ 2024 - **MÊS DOS PAIS**

| 2ª Feira | 3ª Feira | 4ª Feira | 5ª Feira | 6ª Feira |
|---|--|--|---|--|
|  |  |  |  | |
| 01/08 | 02/08 | 03/08 | 04/08 | 05/08 |
| Minestra c/ legumes (batata, repolho, chuchu, berinjela) Laranja | + Leite c/ café s/ açúcar Pão caseiro c/ manteiga | | 08/08 Dia de Nova Trento | 09/08 FESTA ITALIANA |
| 05/08 FESTA ITALIANA | 06/08 FESTA ITALIANA | 07/08 FESTA ITALIANA | | |
| Canja (arroz, batata, brócolis, couve-flor, cenoura, abobrinha, frango) Bolacha de arroz Maçã | Macarronada (massa integral c/ carne moída) Alface | Suco de uvas/ açúcar Pizza Banana | | Polenta cremosa Frango ao molho vermelho Pepino |
| 12/08 | 13/08 | 14/08 | 15/08 | 16/08 |
| Suco de uva Bolacha de arroz Melancia | Minestra c/ legumes (batata, cenoura, chuchu, abóbora, vagem) Maçã | Aipim sauté Risoto c/ cenoura e repolho Salada verde (alface, espinafre, rúcula) | Buffet de frutas (banana, laranja, maçã, mamão) | Arroz integral/Feijão vermelho Farofa de ovos Chuchu Laranja |
| 19/08 | 20/08 | 21/08 | 22/08 | 23/08 |
| Suco de acerola Tangerina Bolacha de arroz | Minestra Maçã | Buffet de frutas (maçã, abacate, laranja, mamão) | Polenta Carne moída ensopada c/ legumes (cenoura, batata, abobrinha) | Feijão preto Arroz integral Farofa de ovos Tomate |
| 26/08 | 27/08 Dia da Psicóloga | 28/08 | 29/08 | 30/08 |
| Café c/ leite Maçã Bolacha de arroz | Arroz integral/Feijão preto Farofa de ovos Pepino Laranja | Macarrão integral c/ carne moída Alface/Pepino | Buffet de frutas (abacaxi, manga, banana, mamão) | Arroz integral c/ brócolis Feijão preto temperado (tiras de carne e vagem) Alface Banana |

Obs: As saladas e as frutas poderão ser alteradas conforme à época e à produção da horta escolar.

Carolina Sardá Estuqui
Nutricionista – CRN10 0661

11.08 – Dia do Estudante

11.08 - Dia dos Pais

31/08 – Dia da Nutricionista