



PREFEITURA DE NOVA TRENTO

Secretaria Municipal de Educação



CARDÁPIO ESCOLAR – **DIABETES E INT. AO GLÚTEN**



Agosto/ 2024 - **MÊS DOS PAIS**

2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
				
01/08	02/08	03/08	04/08	05/08
Minestra c/ legumes (batata, repolho, chuchu, berinjela) Laranja	+ Leite c/ café s/ açúcar Bolacha de arroz		08/08 Dia de Nova Trento	09/08 FESTA ITALIANA
Canja (arroz, batata, brócolis, couve-flor, cenoura, abobrinha, frango) Bolacha de arroz Maçã	Arroz integral c/ carne moída Alface	Suco de uva s/ açúcar Bolacha de arroz Banana		Polenta cremosa Frango ao molho vermelho Pepino
12/08	13/08	14/08	15/08	16/08
Suco de uva sem açúcar Bolacha de arroz Melancia	Minestra c/ legumes (batata, cenoura, chuchu, abóbora, vagem) Maçã	Aipim sauté Risoto c/ cenoura e repolho Salada verde (alface, espinafre, rúcula)	Buffet de frutas (banana, laranja, maçã, mamão)	Arroz integral/Feijão vermelho Farofa de ovos Chuchu Laranja
19/08	20/08	21/08	22/08	23/08
Suco de acerola sem açúcar Tangerina Bolacha de arroz	Minestra Maçã	Buffet de frutas (maçã, abacate, laranja, mamão)	Polenta Carne moída ensopada c/ legumes (cenoura, batata, abobrinha)	Feijão preto Arroz integral Farofa de ovos Tomate
26/08	27/08	28/08	29/08	30/08
+ Leite c/ café s/ açúcar Maçã Bolacha de arroz	Arroz integral/Feijão preto Farofa de ovos Pepino Laranja	Arroz integral c/ carne moída Alface/Pepino	Buffet de frutas (abacaxi, manga, banana, mamão)	Arroz integral c/ brócolis Feijão preto temperado (tiras de carne e vagem) Alface Banana

Obs: As saladas e as frutas poderão ser alteradas conforme à época e à produção da horta escolar.

Carolina Sardá Estuqui
Nutricionista – CRN10 0661

11.08 – Dia do Estudante

11.08 - Dia dos Pais

31/08 – Dia da Nutricionista