



# PREFEITURA DE NOVA TRENTO

## Secretaria Municipal de Educação




### CARDÁPIO ESCOLAR



### MÊS DA SANTA PAULINA

Julho/ 2024 – JOAQUIM BEPLER

| 2ª Feira   | 3ª Feira  | 4ª Feira   | 5ª Feira   | 6ª Feira   |
|--|---|--|--|--|
| 01/07  | 02/07   | 03/07  | 04/07  | 05/07  |
| Suco de tangerina<br>Cachorro-quente<br>Milho cozido<br>Banana   | Suco de morango<br>Pão caseiro <b>sem leite e sem ovos s/ glúten e s/ lactose c/ doce de frutas</b> | <b>ARROZ</b> c/ legumes (cenoura, batata doce, abóbora e <b>aipim</b> )<br>Mista de folhas verdes<br>Laranja     | Café c/ <b>leite ninho fase 3 a mãe leva</b><br>Sanduíche ( <b>pão caseiro sem leite e sem ovos s/ glúten e s/ lactose c/ doce de frutas</b> , alface, tomate)<br>Banana | Arroz<br>Feijão <b>SÓ CALDO</b><br>Rúcula/Tomate   |
| 08/07  | 09/07<br>Dia da Madre Paulina   | 10/07  | 11/07  | 12/07  |
| Café c/ <b>leite ninho fase 3 a mãe leva</b><br>Laranja<br><b>Bolacha caseira s/ glúten e s/ lactose (L)</b> |                  | <b>ARROZ</b> c/ legumes c/ legumes ( <b>repolho, chuchu, cenoura, abóbora</b> )<br><b>Pepino</b><br><b>Pokan</b> | <b>Suco de uva</b><br>Pão caseiro de <b>aipim sem leite e sem ovos s/ glúten e s/ lactose c/ melado</b><br>Banana  | Arroz/Feijão <b>SÓ CALDO</b> preto c/ legumes ( <b>batata doce, abobrinha, abóbora</b> )<br><b>Farofa SEM OVOS</b><br>Tomate |
| 15/07  | 16/07   | 17/07  | 18/07  | 19/07  |
| <b>RECESSO BOAS FÉRIAS E BOM DESCANSO</b>  | <b>RECESSO BOAS FÉRIAS E BOM DESCANSO</b>   | <b>RECESSO BOAS FÉRIAS E BOM DESCANSO</b>  | <b>RECESSO BOAS FÉRIAS E BOM DESCANSO</b>  | <b>RECESSO BOAS FÉRIAS E BOM DESCANSO</b>  |
| 22/07  | 23/07   | 24/07  | 25/07  | 26/07  |
| <b>RECESSO BOAS FÉRIAS E BOM DESCANSO</b>  | <b>RECESSO BOAS FÉRIAS E BOM DESCANSO</b>   | <b>RECESSO BOAS FÉRIAS E BOM DESCANSO</b>  | <b>RECESSO BOAS FÉRIAS E BOM DESCANSO</b>  | <b>RECESSO BOAS FÉRIAS E BOM DESCANSO</b>  |
| 29/07  | 30/07   | 31/07  |  |  |
| Café c/ <b>leite ninho fase 3 a mãe leva</b><br>Maçã<br><b>Bolacha caseira s/ glúten e s/ lactose (L)</b>    | <b>Suco de uva</b><br><b>Bolo de cenoura 1 PEDAÇO PEQUENO</b>                                       | Arroz<br><b>Aipim cozido c/ legumes (cenoura, batata doce, chuchu, abóbora)</b><br><b>Alface</b>                 |  |  |

Obs.: As saladas e as frutas poderão ser alteradas conforme à época e à produção da horta escolar.

Carolina Sardá Estuqui  
Nutricionista – CRN10 0661

09.07 Dia da Madre Paulina

15/07 a 26/07 – Recesso escolar/Férias