



**PREFEITURA DE NOVA TRENTO**  
Secretaria Municipal de Educação



**CARDÁPIO ESCOLAR**



**MÊS DA SANTA PAULINA**

Julho/ 2024 – **INT. À LACTOSE**

2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
01/07	02/07	03/07	04/07	05/07
Canja <b>Bolacha S/ LACTOSE</b> (L) Maçã	<b>Suco de morango</b> Pão caseiro <b>SEM LEITE</b> c/ <b>doce de frutas</b>	<b>Minestra</b> c/ legumes (cenoura, batata doce, abóbora e aipim) Mista de folhas verdes Laranja	Café c/ leite <b>S/ LACTOSE</b> Buraco quente (pão caseiro, alface, tomate) Banana	Arroz Feijão Peixe Rúcula/Tomate
08/07	09/07 <b>Dia da Madre Paulina</b>	10/07	11/07	12/07
Sopa de legumes (aipim, cenoura, chuchu, abóbora) c/ arroz e c/ frango moído <b>Bolacha S/ LACTOSE</b> (L) Laranja		<b>Minestra</b> c/ carne moída e c/ legumes (repolho, chuchu, cenoura, abóbora) Pepino Pokan	<b>Suco de uva</b> Pão caseiro <b>SEM LEITE</b> de aipim c/ melado Banana	Arroz/ <b>Feijão</b> preto c/ legumes (batata doce, abobrinha, abóbora) <b>Farofa</b> de ovos Tomate
15/07	16/07	17/07	18/07	19/07
<b>RECESSO</b> <b>BOAS FÉRIAS E</b> <b>BOM DESCANSO</b>	<b>RECESSO</b> <b>BOAS FÉRIAS E BOM</b> <b>DESCANSO</b>	<b>RECESSO</b> <b>BOAS FÉRIAS E BOM</b> <b>DESCANSO</b>	<b>RECESSO</b> <b>BOAS FÉRIAS E</b> <b>BOM DESCANSO</b>	<b>RECESSO</b> <b>BOAS FÉRIAS E BOM</b> <b>DESCANSO</b>
22/07	23/07	24/07	25/07	26/07
<b>RECESSO</b> <b>BOAS FÉRIAS E</b> <b>BOM DESCANSO</b>	<b>RECESSO</b> <b>BOAS FÉRIAS E BOM</b> <b>DESCANSO</b>	<b>RECESSO</b> <b>BOAS FÉRIAS E BOM</b> <b>DESCANSO</b>	<b>RECESSO</b> <b>BOAS FÉRIAS E</b> <b>BOM DESCANSO</b>	<b>RECESSO</b> <b>BOAS FÉRIAS E BOM</b> <b>DESCANSO</b>
29/07	30/07	31/07		
Café c/ leite <b>S/ LACTOSE</b> Maçã <b>Bolacha S/ LACTOSE</b> (L)	<b>Suco de uva</b> Bolo <b>SEM LEITE</b> de cenoura	Arroz Aipim cozido Carne moída ensopada c/ legumes (cenoura, batata doce, chuchu, abóbora) Alface		

Obs.: As saladas e as frutas poderão ser alteradas conforme à época e à produção da horta escolar.

Carolina Sardá Estuqui  
Nutricionista – CRN10 0661

**09.07 Dia da Madre Paulina**

**15/07 a 26/07 – Recesso escolar/Férias**