



PREFEITURA DE NOVA TRENTO
Secretaria Municipal de Educação




CARDÁPIO ESCOLAR



MÊS DA SANTA PAULINA

Julho/ 2024 – **DIABETES E INT. AO GLÚTEN**

2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
01/07	02/07	03/07	04/07	05/07
Canja BOLACHA DE ARROZ Maçã	Suco de morango S/ AÇÚCAR PANQUEQUINHA DE FUBÁ E MAÇÃ	Minestra c/ legumes (cenoura, batata doce, abóbora e aipim) Mista de folhas verdes Laranja	Café c/ leite S/ AÇÚCAR PANQUEQUINHA DE FUBÁ E MAÇÃ Banana	Arroz INTEGRAL Feijão Peixe Rúcula/Tomate
08/07	09/07 Dia da Madre Paulina	10/07	11/07	12/07
Sopa de legumes (aipim, cenoura, chuchu, abóbora) c/ arroz e c/ frango moído BOLACHA DE ARROZ Laranja		Minestra c/ carne moída e c/ legumes (repolho, chuchu, cenoura, abóbora) Pepino Pokan	Suco de uva PANQUEQUINHA DE FUBÁ E MAÇÃ Banana	Arroz INTEGRAL Feijão preto c/ legumes (batata doce, abobrinha, abóbora) Farofa de ovos Tomate
15/07	16/07	17/07	18/07	19/07
RECESSO BOAS FÉRIAS E BOM DESCANSO	RECESSO BOAS FÉRIAS E BOM DESCANSO	RECESSO BOAS FÉRIAS E BOM DESCANSO	RECESSO BOAS FÉRIAS E BOM DESCANSO	RECESSO BOAS FÉRIAS E BOM DESCANSO
22/07	23/07	24/07	25/07	26/07
RECESSO BOAS FÉRIAS E BOM DESCANSO	RECESSO BOAS FÉRIAS E BOM DESCANSO	RECESSO BOAS FÉRIAS E BOM DESCANSO	RECESSO BOAS FÉRIAS E BOM DESCANSO	RECESSO BOAS FÉRIAS E BOM DESCANSO
29/07	30/07	31/07		
Café c/ leite S/ AÇÚCAR Maçã BOLACHA DE ARROZ	Suco de uva PANQUEQUINHA DE MAÇÃ C/ FUBÁ	Arroz INTEGRAL Aipim cozido Carne moída ensopada c/ legumes (cenoura, batata doce, chuchu, abóbora) Alface		

Obs.: As saladas e as frutas poderão ser alteradas conforme à época e à produção da horta escolar.

Carolina Sardá Estuqui
Nutricionista – CRN10 0661

09.07 Dia da Madre Paulina

15/07 a 26/07 – Recesso escolar/Férias