



**PREFEITURA DE NOVA TRENTO**  
Secretaria Municipal de Educação




**CARDÁPIO ESCOLAR**



**MÊS DA SANTA PAULINA**

Julho/ 2024 - **DIABETES**

2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
01/07	02/07	03/07	04/07	05/07
Canja <b>BOLACHA DE ARROZ</b> Maçã	<b>Suco de morango</b> Pão <b>INTEGRAL</b> caseiro c/ <b>doce de frutas</b>	<b>Minestra</b> c/ legumes (cenoura, batata doce, abóbora e aipim) Mista de folhas verdes Laranja	Café c/ leite Buraco quente (pão caseiro, alface, tomate) Banana	Arroz <b>INTEGRAL</b> Feijão Peixe Rúcula/Tomate
08/07	09/07 <b>Dia da Madre Paulina</b>	10/07	11/07	12/07
Sopa de legumes (aipim, cenoura, chuchu, abóbora) c/ arroz e c/ frango moído <b>BOLACHA DE ARROZ</b> Laranja		<b>Minestra</b> c/ carne moída e c/ legumes (repolho, chuchu, cenoura, abóbora) Pepino Pokan	<b>Suco de uva</b> Pão <b>INTEGRAL</b> caseiro de aipim c/ melado Banana	Arroz <b>INTEGRAL</b> <b>Feijão</b> preto c/ legumes (batata doce, abobrinha, abóbora) <b>Farofa</b> de ovos Tomate
15/07	16/07	17/07	18/07	19/07
RECESSO <b>BOAS FÉRIAS E BOM DESCANSO</b>	RECESSO <b>BOAS FÉRIAS E BOM DESCANSO</b>	RECESSO <b>BOAS FÉRIAS E BOM DESCANSO</b>	RECESSO <b>BOAS FÉRIAS E BOM DESCANSO</b>	RECESSO <b>BOAS FÉRIAS E BOM DESCANSO</b>
22/07	23/07	24/07	25/07	26/07
RECESSO <b>BOAS FÉRIAS E BOM DESCANSO</b>	RECESSO <b>BOAS FÉRIAS E BOM DESCANSO</b>	RECESSO <b>BOAS FÉRIAS E BOM DESCANSO</b>	RECESSO <b>BOAS FÉRIAS E BOM DESCANSO</b>	RECESSO <b>BOAS FÉRIAS E BOM DESCANSO</b>
29/07	30/07	31/07		
Café c/ leite Maçã <b>BOLACHA DE ARROZ</b>	<b>Suco de uva</b> <b>PANQUEUINHA DE MAÇÃ C/ FUBÁ</b>	Arroz <b>INTEGRAL</b> Aipim cozido Carne moída ensopada c/ legumes (cenoura, batata doce, chuchu, abóbora) Alface		

Obs.: As saladas e as frutas poderão ser alteradas conforme à época e à produção da horta escolar.

Carolina Sardá Estuqui  
Nutricionista – CRN10 0661

09.07 Dia da Madre Paulina

15/07 a 26/07 – Recesso escolar/Férias