



PREFEITURA DE NOVA TRENTO

Secretaria Municipal de Educação

CARDÁPIO CRECHES - Agosto/ 2024



CRIANÇAS ATÉ 1 ANO É PROIBIDO O USO DO SAL NAS PREPARAÇÕES

Semana: 01.08 – 02.08/12.08 -16.08/26.08 – 30.08 INTOLERÂNCIA À LACTOSE E AO OVO

Refeição	2ª Feira 12.08/26.08	3ª Feira 13.08/27.08	4ª Feira 14.08/28.08	5ª Feira 01.08/15.08/29.08	6ª Feira 02.08/30.08
8:00 Lanche manhã	Laranja lima Mingau (leite s/ lactose) Panquequinha de fubá e banana	Banana Leite s/ lactose quente c/ canela Rosquinha de polvilho s/ leite, s/ queijo e s/ ovo	Maçã Leite s/ lactose quente) Panquequinha de fubá e maçã	Banana Achocolatado (leite s/ lactose, cacau, banana, canela) Rosquinha de polvilho s/ leite, s/ queijo e s/ ovo	Mamão Leite s/ lactose quente Panquequinha de fubá e banana
10:45 Almoço	Polenta Frango ensopado Beterraba cozida Pepino	Arroz/Feijão Farofa sem ovo Alface Tomate	Risoto Cenoura refogada Rúcula	Arroz/Feijão Picadinho c/ batata doce Chuchu Beterraba ralada	Arroz/Batata cozida Peixe ensopado c/ legumes (cenoura, chuchu, batata doce) Alface
14:00 Lanche Tarde	BUFÊ DE FRUTAS Batata doce assada	BUFÊ DE FRUTAS Panquequinha de fubá e maçã	BUFÊ DE FRUTAS Panquequinha de banana	BUFÊ DE FRUTAS Panquequinha de fubá e maçã	BUFÊ DE FRUTAS Rosquinha de polvilho s/ leite, s/ queijo e s/ ovo
Janta 16:00	Arroz/Feijão c/ pernil Tomate	Macarrão c/ carne moída c/ abobrinha e berinjela Agrião	Minestra Laranja	Canja	Arroz/Feijão Couve/ Cenoura ralada

Semana: 05.08 – 09.08/19.08 – 23.08

08.08 - FERIADO

Refeição	2ª Feira 05.08/19.08	3ª Feira 06.08/20.08	4ª Feira 07/21.08	5ª Feira 22.08	6ª Feira 09.08/23.08
8:00 Lanche manhã	Maçã Leite s/ lactose quente Rosquinha de polvilho s/ leite, s/ queijo e s/ ovo	Mamão Leite s/ lactose quente Panquequinha de fubá e maçã	Banana Leite s/ lactose quente Rosquinha de polvilho s/ leite, s/ queijo e s/ ovo	Laranja lima Leite s/ lactose quente Panquequinha de fubá e maçã	Banana Leite s/ leite quente Rosquinha de polvilho s/ leite, s/ queijo e s/ ovo
Almoço 10:45	Massa c/ frango e legumes (chuchu, abobrinha, berinjela) Cenoura cozida	Arroz/ Feijão (c/ iscas e legumes (batata doce, chuchu, cenoura) Alface/ Pepino	Polenta Carne moída Chuchu Beterraba ralada	Minestra c/ carne e c/ legumes c Rúcula Cenoura ralada	Arroz/Abóbora cozida Frango moído refogado Couve Tomate
Lanche Tarde 14:00	BUFÊ DE FRUTAS Rosquinha de polvilho s/ leite, s/ queijo e s/ ovo	BUFÊ DE FRUTAS Panquequinha de fubá e banana	BUFÊ DE FRUTAS Panquequinha de fubá e maçã	BUFÊ DE FRUTAS Panquequinha de fubá e banana	BUFÊ DE FRUTAS Panquequinha de banana
Janta 16:00	Arroz/Feijão Alface/Pepino	Risoto c/ legumes (berinjela, abobrinha, cenoura, batata doce)	Minestra c/ picadinho Repolho refogado Espinafre	Arroz/ Feijão c/ legumes (chuchu, berinjela, batata salsa) Farofa sem ovo Tomate	Arroz c/ carne moída Cenoura ralada Rúcula

Obs1. As frutas e as verduras poderão ser substituídas conforme a época, a disponibilidade das mesmas e a produção da horta.

Obs2. Quando houver fruta no cardápio, esta será oferecida primeiro.

Obs3. Quando não houver suco no cardápio, será oferecida água às crianças.

Obs4. As frutas devem ser oferecidas inteiras e com cascas devidamente higienizadas

Carolina Sardá Estuqui
Nutricionista – CRN10 0661