



# PREFEITURA DE NOVA TRENTO

Secretaria Municipal de Educação

## CARDÁPIO CRECHES - Agosto/ 2024



**CRIANÇAS ATÉ 1 ANO É PROIBIDO O USO DO SAL NAS PREPARAÇÕES**

Semana: 01.08 – 02.08/12.08 -16.08/26.08 – 30.08 **INTOLERÂNCIA À LACTOSE AO GLÚTEN**

Refeição	2ª Feira 12.08/26.08	3ª Feira 13.08/27.08	4ª Feira 14.08/28.08	5ª Feira 01.08/15.08/29.08	6ª Feira 02.08/30.08
8:00 Lanche manhã	Laranja lima Mingau (leite s/ lactose) Rosquinha de polvilho caseira s/ leite e s/ queijo	Banana Leite s/ lactose quente c/ canela Pão caseiro s/ leite s/ glúten	Maçã Leite s/ lactose quente) Pão caseiro s/ leite s/ glúten c/ queijo s/ lactose	Banana Achocolatado (leite s/ lactose, cacau, banana, canela) Pão caseiro s/ leite s/ glúten	Mamão Leite s/ lactose quente Pão caseiro s/ leite s/ glúten c/ doce de frutas s/ açúcar
10:45 Almoço	Polenta Frango ensopado Beterraba cozida Pepino	Arroz/Feijão Farofa de ovos Alface Tomate	Risoto Cenoura refogada Rúcula	Arroz/Feijão Picadinho c/ batata doce Chuchu Beterraba ralada	Arroz/Batata cozida Peixe ensopado c/ legumes (cenoura, chuchu, batata doce) Alface
14:00 Lanche Tarde	BUFÊ DE FRUTAS Batata doce assada	BUFÊ DE FRUTAS Pão caseiro s/ leite s/ glúten	BUFÊ DE FRUTAS Panquequinha de banana	BUFÊ DE FRUTAS Bolo s/ leite s/ glúten de frutas s/ açúcar	BUFÊ DE FRUTAS Rosquinha de polvilho caseira s/ leite e s/ queijo s/ lactose
Janta 16:00	Arroz/Feijão c/ pernil Tomate	Macarrão SEM GLÚTEN c/ carne moída c/ abobrinha e berinjela Agrião	Minestra Laranja	Canja	Arroz/Feijão Ovos mexidos Couve/ Cenoura ralada

Semana: 05.08 – 09.08/19.08 – 23.08

08.08 - FERIADO

Refeição	2ª Feira 05.08/19.08	3ª Feira 06.08/20.08	4ª Feira 07/21.08	5ª Feira 22.08	6ª Feira 09.08/23.08
8:00 Lanche manhã	Maçã Leite s/ lactose quente Panquequinha de maçã	Mamão Leite s/ lactose quente Pão caseiro s/ leite s/ glúten	Banana Leite s/ lactose quente Pão caseiro s/ leite s/ glúten c/ queijo s/ lactose e tomate	Laranja lima Leite s/ lactose quente Pão caseiro s/ leite s/ glúten	Banana Leite s/ leite quente Bolo s/ leite s/ glúten de frutas s/ açúcar
Almoço 10:45	Massa SEM GLÚTEN c/ frango e legumes (chuchu, abobrinha, berinjela) Cenoura cozida	Arroz/ Feijão (c/ iscas e legumes (batata doce, chuchu, cenoura) Alface/ Pepino	Polenta Carne moída Chuchu Beterraba ralada	Minestra c/ carne e c/ legumes c Rúcula Cenoura ralada	Arroz/Purê de abóbora s/ lactose s/ mateiga Frango moído refogado Couve Tomate
Lanche Tarde 14:00	BUFÊ DE FRUTAS Rosquinha de polvilho s/ leite e s/ queijo	BUFÊ DE FRUTAS Pão caseiro s/ leite s/ glúten c/ queijo s/ lactose e tomate	BUFÊ DE FRUTAS Panquequinha de banana	BUFÊ DE FRUTAS Omelete	BUFÊ DE FRUTAS Panquequinha de banana
Janta 16:00	Arroz/Feijão Ovos mexidos Alface/Pepino	Risoto c/ legumes (berinjela, abobrinha, cenoura, batata doce)	Minestra c/ picadinho Repolho refogado Espinafre	Arroz/ Feijão c/ legumes (chuchu, berinjela, batata salsa) Farofa de ovos Tomate	Arroz c/ carne moída Cenoura ralada Rúcula

Obs1. As frutas e as verduras poderão ser substituídas conforme a época, a disponibilidade das mesmas e a produção da horta.

Obs2. Quando houver fruta no cardápio, esta será oferecida primeiro.

Obs3. Quando não houver suco no cardápio, será oferecida água às crianças.

Obs4. As frutas devem ser oferecidas inteiras e com cascas devidamente higienizadas

Carolina Sardá Estuqui

Nutricionista – CRN10 0661