



PREFEITURA DE NOVA TRENTO

Secretaria Municipal de Educação

CARDÁPIO CRECHES - Agosto/ 2024

CRIANÇAS ATÉ 1 ANO É PROIBIDO O USO DO SAL NAS PREPARAÇÕES



Semana: 01.08 – 02.08/12.08 -16.08/26.08 – 30.08 - **HIPERLIPEDEMIA**

Refeição	2ª Feira 12.08/26.08	3ª Feira 13.08/27.08	4ª Feira 14.08/28.08	5ª Feira 01.08/15.08/29.08	6ª Feira 02.08/30.08
8:00 Lanche manhã	Laranja lima Mingau leite semi desnatado Panquequinha de fubá e maçã	Banana Leite semi desnatado quente c/ canela Pão caseiro	Maçã Leite semi desnatado quente Pão caseiro c/ doce de frutas	Banana Achocolatado (leite semi desnatado , cacau, banana, canela) Pão caseiro	Mamão Leite semi desnatado quente Pão caseiro c/ doce de frutas s/ açúcar
10:45 Almoço	Polenta Frango grelhado Beterraba cozida Pepino	Arroz/Feijão Ovo mexido Alface Tomate	Risoto Cenoura refogada Rúcula	Arroz/Feijão Picadinho grelhado c/ batata doce Chuchu Beterraba ralada	Arroz/ Batata cozida Peixe grelhado c/ legumes (cenoura, chuchu, batata doce) Alface
14:00 Lanche Tarde	BUFÊ DE FRUTAS Batata doce assada	BUFÊ DE FRUTAS Pão caseiro	BUFÊ DE FRUTAS Panquequinha de banana	BUFÊ DE FRUTAS Bolo de frutas s/ açúcar	BUFÊ DE FRUTAS Panquequinha de fubá e banana
Janta 16:00	Arroz/Feijão c/ pernil Tomate	Macarrão c/ carne moída grelhada c/ abobrinha e berinjela Agrião	Minestra Laranja	Canja	Arroz/Feijão Ovos mexidos Couve/ Cenoura ralada

Semana: 05.08 – 09.08/19.08 – 23.08

08.08 - FERIADO

Refeição	2ª Feira 05.08/19.08	3ª Feira 06.08/20.08	4ª Feira 07/21.08	5ª Feira 22.08	6ª Feira 09.08/23.08
8:00 Lanche manhã	Maçã Leite semi desnatado quente Panquequinha de maçã	Mamão Leite semi desnatado quente Pão caseiro	Banana Leite semi desnatado quente Pão caseiro c/ doce de frutas	Laranja lima Leite semi desnatado quente Pão caseiro	Banana Leite semi desnatado quente Bolo de frutas s/ açúcar
Almoço 10:45	Massa c/ frango grelhado e legumes (chuchu, abobrinha, berinjela) Cenoura cozida	Arroz/ Feijão (c/ iscas e legumes (batata doce, chuchu, cenoura) Alface/ Pepino	Polenta Carne moída refogada Chuchu Beterraba ralada	Minestra c/ carne e c/ legumes c Rúcula Cenoura ralada	Arroz/ Abóbora cozida Frango moído refogado Couve Tomate
Lanche Tarde 14:00	BUFÊ DE FRUTAS Panquequinha de fubá e banana	BUFÊ DE FRUTAS Pão caseiro c/ doce de frutas	BUFÊ DE FRUTAS Pão caseiro c/ doce de frutas	BUFÊ DE FRUTAS Omelete	BUFÊ DE FRUTAS Panquequinha de banana
Janta 16:00	Arroz/Feijão Ovos mexidos Alface/Pepino	Risoto c/ legumes (berinjela, abobrinha, cenoura, batata doce)	Minestra c/ picadinho Repolho refogado Espinafre	Arroz/ Feijão c/ legumes (chuchu, berinjela, batata salsa) Ovo mexido Tomate	Arroz c/ carne moída Cenoura ralada Rúcula

Obs1. As frutas e as verduras poderão ser substituídas conforme a época, a disponibilidade das mesmas e a produção da horta.

Obs2. Quando houver fruta no cardápio, esta será oferecida primeiro.

Obs3. Quando não houver suco no cardápio, será oferecida água às crianças.

Obs4. As frutas devem ser oferecidas inteiras e com cascas devidamente higienizadas

Carolina Sardá Estuqui
Nutricionista – CRN10 0661