



PREFEITURA DE NOVA TRENTO
Secretaria Municipal de Educação
CARDÁPIO CRECHES - Agosto/ 2024



CRIANÇAS ATÉ 1 ANO É PROIBIDO O USO DO SAL NAS PREPARAÇÕES

Semana: 01.08 – 02.08/12.08 -16.08/26.08 – 30.08 **ALERGIA AO LEITE**

Refeição	2ª Feira 12.08/26.08	3ª Feira 13.08/27.08	4ª Feira 14.08/28.08	5ª Feira 01.08/15.08/29.08	6ª Feira 02.08/30.08
8:00 Lanche manhã	Laranja lima Leite de soja Rosquinha de polvilho caseira s/ leite, s/ queijo e s/ ovos	Banana Leite de soja c/ canela Pão caseiro s/ leite	Maçã Leite de soja Pão caseiro c/ doce de frutas e s/ leite	Banana Achocolatado (Leite de soja, cacau, banana, canela) Pão caseiro s/ leite	Mamão Leite de soja Pão caseiro s/ leite c/ doce de frutas s/ açúcar
10:45 Almoço	Polenta Frango ensopado Beterraba cozida Pepino	Arroz/Feijão Farofa de ovos Alface Tomate	Risoto Cenoura refogada Rúcula	Arroz/Feijão Picadinho c/ batata doce Chuchu Beterraba ralada	Arroz/Batata cozida Peixe ensopado c/ legumes (cenoura, chuchu, batata doce) Alface
14:00 Lanche Tarde	BUFÊ DE FRUTAS Batata doce assada	BUFÊ DE FRUTAS Pão caseiro s/ leite	BUFÊ DE FRUTAS Panquequinha de banana	BUFÊ DE FRUTAS Bolo s/ leite de frutas s/ açúcar	BUFÊ DE FRUTAS Rosquinha de polvilho caseira s/ leite, s/ queijo e s/ ovos
Janta 16:00	Arroz/Feijão c/ pernil Tomate	Macarrão c/ carne moída c/ abobrinha e berinjela Agrião	Minestra Laranja	Canja	Arroz/Feijão Ovos mexidos Couve/ Cenoura ralada

Semana: 05.08 – 09.08/19.08 – 23.08

08.08 - FERIADO

Refeição	2ª Feira 05.08/19.08	3ª Feira 06.08/20.08	4ª Feira 07/21.08	5ª Feira 22.08	6ª Feira 09.08/23.08
8:00 Lanche manhã	Maçã Leite de soja Panquequinha de maçã	Banana Leite de soja Pão caseiro s/ leite c/ queijo e tomate	Mamão Leite de soja Pão caseiro s/ leite	Laranja lima Leite de soja Pão caseiro s/ leite	Banana Leite de soja Bolo s/ leite de frutas s/ açúcar
Almoço 10:45	Massa c/ frango e legumes (chuchu, abobrinha, berinjela) Cenoura cozida	Polenta Carne moída Chuchu Beterraba ralada	Arroz/ Feijão (c/ iscas e legumes (batata doce, chuchu, cenoura) Alface/ Pepino	Minestra c/ carne e c/ legumes c Rúcula Cenoura ralada	Arroz/Abóbora cozida Frango moído refogado Couve Tomate
Lanche Tarde 14:00	BUFÊ DE FRUTAS Rosquinha de polvilho s/ leite, s/ queijo e s/ ovos	BUFÊ DE FRUTAS Panquequinha de banana	BUFÊ DE FRUTAS Pão caseiro s/ leite	BUFÊ DE FRUTAS Omelete	BUFÊ DE FRUTAS Panquequinha de banana
Janta 16:00	Arroz/Feijão Ovos mexidos Alface/Pepino	Minestra c/ picadinho Repolho refogado Espinafre	Risoto c/ legumes (berinjela, abobrinha, cenoura, batata doce)	Arroz/ Feijão c/ legumes (chuchu, berinjela, batata salsa) Farofa de ovos Tomate	Arroz c/ carne moída Cenoura ralada Rúcula

Obs1. As frutas e as verduras poderão ser substituídas conforme a época, a disponibilidade das mesmas e a produção da horta.

Obs2. Quando houver fruta no cardápio, esta será oferecida primeiro.

Obs3. Quando não houver suco no cardápio, será oferecida água às crianças.

Obs4. As frutas devem ser oferecidas inteiras e com cascas devidamente higienizadas

Carolina Sardá Estuqui
Nutricionista – CRN10 0661