



PREFEITURA DE NOVA TRENTO
Secretaria Municipal de Educação
CARDÁPIO CRECHES - Agosto/ 2024



CRIANÇAS ATÉ 1 ANO É PROIBIDO O USO DO SAL NAS PREPARAÇÕES

Semana: 01.08 – 02.08/12.08 -16.08/26.08 – 30.08

Refeição	2ª Feira 12.08/26.08	3ª Feira 13.08/27.08	4ª Feira 14.08/28.08	5ª Feira 01.08/15.08/29.08	6ª Feira 02.08/30.08
8:00 Lanche manhã	Laranja lima Mingau Rosquinha de polvilho caseira	Banana Leite quente c/ canela Pão caseiro	Maçã Leite quente Pão caseiro c/ queijo	Banana Achocolatado (leite, cacau, banana, canela) Pão caseiro	Mamão Leite quente Pão caseiro c/ doce de frutas s/ açúcar
10:45 Almoço	Polenta Frango ensopado Beterraba cozida Pepino	Arroz/Feijão Farofa de ovos Alface Tomate	Risoto Cenoura refogada Rúcula	Arroz/Feijão Picadinho c/ batata doce Chuchu Beterraba ralada	Arroz/Purê de batata Peixe ensopado c/ legumes (cenoura, chuchu, batata doce) Alface
14:00 Lanche Tarde	BUFÊ DE FRUTAS Batata doce assada	BUFÊ DE FRUTAS Pão caseiro	BUFÊ DE FRUTAS Panquequinha de banana	BUFÊ DE FRUTAS Bolo de frutas s/ açúcar	BUFÊ DE FRUTAS Rosquinha de polvilho caseira
Janta 16:00	Arroz/Feijão c/ pernil Tomate	Macarrão c/ carne moída c/ abobrinha e berinjela Agrião	Minestra Laranja	Canja	Arroz/Feijão Ovos mexidos Couve/ Cenoura ralada

Semana: 05.08 – 09.08/19.08 – 23.08

08.08 - FERIADO

Refeição	2ª Feira 05.08/19.08	3ª Feira 06.08/20.08	4ª Feira 07/21.08	5ª Feira 22.08	6ª Feira 09.08/23.08
8:00 Lanche manhã	Maçã Leite quente Panquequinha de maçã	Mamão Leite quente Pão caseiro	Banana Leite quente Pão caseiro c/ queijo e tomate	Laranja lima Leite quente Pão caseiro	Banana Leite quente Bolo de frutas s/ açúcar
Almoço 10:45	Massa c/ frango e legumes (chuchu, abobrinha, berinjela) Cenoura cozida	Arroz/ Feijão (c/ iscas e legumes (batata doce, chuchu, cenoura) Alface/ Pepino	Polenta Carne moída Chuchu Beterraba ralada	Minestra c/ carne e c/ legumes c Rúcula Cenoura ralada	Arroz/Purê de abóbora Frango moído refogado Couve Tomate
Lanche Tarde 14:00	BUFÊ DE FRUTAS Rosquinha de polvilho	BUFÊ DE FRUTAS Pão caseiro c/ queijo e tomate	BUFÊ DE FRUTAS Pizza napolitana	BUFÊ DE FRUTAS Omelete	BUFÊ DE FRUTAS Panquequinha de banana
Janta 16:00	Arroz/Feijão Ovos mexidos Alface/Pepino	Risoto c/ legumes (berinjela, abobrinha, cenoura, batata doce)	Minestra c/ picadinho Repolho refogado Espinafre	Arroz/ Feijão c/ legumes (chuchu, berinjela, batata salsa) Farofa de ovos Tomate	Lasanha de espinafre c/ carne moída Cenoura ralada Rúcula

Obs1. As frutas e as verduras poderão ser substituídas conforme a época, a disponibilidade das mesmas e a produção da horta.

Obs2. Quando houver fruta no cardápio, esta será oferecida primeiro.

Obs3. Quando não houver suco no cardápio, será oferecida água às crianças.

Obs4. As frutas devem ser oferecidas inteiras e com cascas devidamente higienizadas

Carolina Sardá Estuqui
Nutricionista – CRN10 0661