



PREFEITURA DE NOVA TRENTO
Secretaria Municipal de Educação
CARDÁPIO CRECHES - JULHO/2024



Semana: 01.07 – 05.07/15.07 – 19.07/29.07 - 31.07 **INTOLERÂNCIA À LACTOSE E AO GLÚTEN**

Refeição	2ª Feira 01.07/15.07/29.07	3ª Feira 02.07/16.07/30.07	4ª Feira 03.07/17.07/31.07	5ª Feira 04.07/18.07	6ª Feira 05.07/19.07
8:00 Lanche manhã	Maçã Leite quente SEM LACTOSE Panquequinha de fubá e maçã ralada	Banana Leite quente SEM LACTOSE Pão caseiro SEM LEITE SEM GLÚTEN c/ doce de frutas s/açúcar	Mamão Leite Acheolado (leite SEM LACTOSE , banana e cacau) Pão caseiro SEM LEITE SEM GLÚTEN c/ doce de frutas s/açúcar	Banana Leite quente SEM LACTOSE Pão de sanduíche (Pão caseiro SEM LEITE SEM GLÚTEN) c/ queijo SEM LACTOSE e tomate	Mamão Leite quente SEM LACTOSE Pão caseiro SEM LEITE SEM GLÚTEN c/ doce de frutas s/açúcar
10:45 Almoço	Arroz c/ legumes (chuchu, berinjela, batata doce, vagem) Frango ensopado Chuchu ralado	Arroz/ Feijão c/ couve Carne moída refogada Cenoura ralada	Polenta Picadinho c/ batata Alface/Pepino	Minestra c/ legumes (abobrinha, abóbora, batata salsa, chuchu) Ovos mexidos Pokan	Arroz/ Feijão temperado c/ carne e legumes (repolho, espinafre, cenoura, aipim) Tomate
14:00 Lanche Tarde	Bufê de frutas Omelete	Bufê de frutas Rosquinha de polvilho caseira SEM LEITE	Bufê de frutas Panquequinha de fubá e banana	Bufê de frutas Batata doce assada	Bufê de frutas Panquequinha de fubá e maçã ralada
Janta 16:00	Minestra c/ carne moída c/ batatas (inglesa e doce) e cenoura Tomate	Purê de abóbora SEM LEITE E SEM MANTEIGA Arroz Frango assado Agrião/ Beterraba ralada	Arroz/ Lentilha Farofa de ovos Repolho/Chuchu cozido	Arroz c/ carne moída e legumes (beterraba, brócolis, rabanete, batata doce) Alface	Canja de galinha

Semana: 08.07 – 12.07/22.07 - 26.07

Refeição	2ª Feira 08.07/22.07	3ª Feira 09.07/23.07	4ª Feira 10.07/24.07	5ª Feira 11.07/25.07	6ª Feira 12.07/26.07
8:00 Lanche manhã	Mamão Leite quente SEM LACTOSE Rosquinha de polvilho caseira SEM LEITE	Banana Leite quente SEM LACTOSE Sanduíche (pão caseiro SEM LEITE SEM GLÚTEN) c/ alface, tomate, cenoura e queijo SEM LACTOSE	Mamão Leite quente SEM LACTOSE Pão caseiro SEM LEITE SEM GLÚTEN c/ doce de frutas s/açúcar	Banana Leite quente SEM LACTOSE Panquequinha de fubá e maçã ralada	Mamão Leite quente SEM LACTOSE Pão caseiro SEM LEITE SEM GLÚTEN c/ doce de frutas s/açúcar
Almoço 10:45	Polenta c/ picadinho c/ batatas (inglesa e doce) Repolho ralado	Arroz/ Feijão temperado c/ carne e legumes (nabo, couve, repolho, berinjela) Acelga	Minestra c/ carne suína Espinafre/ Cenoura ral Pokan	Arroz c/ cenoura Peixe Seleta de legumes (batata, cenoura, vagem)	Arroz/ Feijão Farofa de ovos Alface/Tomate
Lanche Tarde 14:00	Bufê de frutas Panquequinha de fubá e banana	Bufê de frutas Panquequinha de fubá e maçã ralada	Bufê de frutas Batata doce assada	Bufê de frutas Rosquinha de polvilho caseira SEM LEITE	Bufê de frutas Omelete
Janta 16:00	Minestra c/ legumes (chuchu, aipim, vagem) Laranja lima	Sopa de legumes c/ arroz e c/ frango (batata, aipim, vagem, cenoura)	Arroz c/ carne e legumes (chuchu, batata doce, abobrinha, abóbora) Agrião	Arroz/ Feijão Frango xadrez (cubos de frango, pimentão, tomate, cebola, brócolis, couve-flor, cenoura) Alface	Sopa de carne, arroz e legumes (batata, cenoura, couve flor)

Obs1. As frutas e as verduras poderão ser substituídas conforme a época, a disponibilidade das mesmas e a produção da horta.

Obs2. Quando houver fruta no cardápio, esta será oferecida primeiro.

Obs3. Para os bebês de 1 a 2 anos, não serão ofertados achocolatado nem café, somente leite puro.

Obs4. Quando não houver suco no cardápio, será oferecida água às crianças. **09.07 – FERIADO – DIA DE MADRE PAULINA**

Carolina Sardá Estuqui
Nutricionista – CRN10 0661