



**PREFEITURA DE NOVA TRENTO**  
**Secretaria Municipal de Educação**  
**CARDÁPIO BERÇÁRIO – AGSOTO / 2024**



**Semana:** 01.08 a 02.08/12.08 a 16/08/26.08 a 30.08

Refeição	<b>2ª Feira</b> 12.08/26.08	<b>3ª Feira</b> 13.08/27.08	<b>4ª Feira</b> 14.08/28.08	<b>5ª Feira</b> 01.08/15.08/29.08	<b>6ª Feira</b> 02.08/16.08/30.08
<b>07:00</b>	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
<b>8:30</b> Lanche manhã	Laranja lima	Banana	Mamão	Maçã cozida	Banana
<b>10:30</b> Almoço	Arroz Frango refogado Rúcula	Arroz Feijão Ovos mexidos Tomate	Arroz Batata cozida Peixe grelhado Alface	Polenta Frango ensopado Beterraba cozida Pepino	Arroz Feijão Picadinho Chuchu/Cenoura ralada
<b>13:00</b> Lanche 1	Banana	Mamão	Melão	Banana	Melancia
<b>14:30</b> Lanche 2	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
<b>16:00</b> Janta	Arroz Feijão Pernil ensopado Repolho	Massa Carne moída ensopada Abobrinha/Berinjela	Arroz Feijão Frango refogado Couve/Brócolis	Minestra Tomate	Canja

**Semana:** 05.08 a 09.08 e 19.08 a 23.08

Refeição	<b>2ª Feira</b> 05.08/19.08	<b>3ª Feira</b> 06.08/20.08	<b>4ª Feira</b> 07.08/21.08	<b>5ª Feira</b> 22.08	<b>6ª Feira</b> 09.08/23.08
<b>07:00</b>	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
<b>8:30</b> Lanche manhã	Maçã	Laranja lima	Banana	Mamão	Melão
<b>10:30</b> Almoço	Massa Carne moída ensopada Cenoura cozida	Arroz Feijão Frango refogado Abóbora cozida Couve	Polenta Frango ensopado Cenoura cozida Beterraba ralada	Arroz Feijão Carne moída refogada Alface Pepino	Arroz Feijão Peixe assado Rúcula Brócolis
<b>13:00</b> Lanche 1	Banana	Mamão	Maçã	Laranja lima	Tangerina
<b>14:30</b> Lanche 2	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
<b>16:00</b> Janta	Arroz Feijão Ovos mexidos Tomate	Arroz Picadinho refogado Repolho refogado Alface	Minestra	Sopa de legumes e frango (berinjela, abobrinha, cenoura, batata)	Massa Carne moída ensopada Cenoura ralada/ Rúcula

\* Macarrão (aletria)

Obs1. As frutas e as verduras poderão ser substituídas conforme a época, a disponibilidade das mesmas e a produção da horta.

Obs2. Quando houver fruta no cardápio, esta será oferecida primeira.

Obs3. Todas as preparações serão preparadas sem açúcar e sem sal.

Obs4. Crianças de 6 a 8 meses: os alimentos são bem cozidos e amassados com um garfo, é proibido liquidificar, com exceção de laudo médico. As carnes desfiadas também serão cortadas.

Obs5. Crianças de 8 a 11 meses. Os legumes serão oferecidos em pedaços bem macios conforme a aceitação e as carnes continuam sendo desfiadas e cortadas.

Carolina Sardá Estuqui  
Nutricionista – CRN10 0661