



PREFEITURA DE NOVA TRENTO
Secretaria Municipal de Educação
CARDÁPIO **BERÇÁRIO – JULHO / 2024**



Semana: 01.07 - 05.07/15.07 – 19.07/29.07 -31.07 **ALERGIA AO LEITE**

Refeição	2ª Feira 01.07/15.07/29.07	3ª Feira 02.07/16.07/30.07	4ª Feira 03.07/17.07/31.07	5ª Feira 04.07/18.07	6ª Feira 05.07/19.07
07:00	Fórmula infantil APTAMIL PEPTI	Fórmula infantil APTAMIL PEPTI	Fórmula infantil APTAMIL PEPTI	Fórmula infantil APTAMIL PEPTI	Fórmula infantil APTAMIL PEPTI
8:30 Lanche manhã	Maçã cozida	Banana	Mamão	Pera cozida	Melão
10:30 Almoço	Arroz Legumes cozidos (chuchu, batata doce, cenoura) Carne moída ensopada	Arroz Lentilha Frango moído refogado Cenoura cozida	Macarrão Carne moída refogada Pepino	Polenta Frango moído ensopado Berinjela	Macarrão Carne moída refogada Legumes cozidos (beterraba, brócolis, batata doce)
13:00 Lanche 1	Laranja lima	Manga	Abacaxi	Banana	Maçã cozida
14:30 Lanche 2	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
16:00 Janta	Macarrão c/ frango moído, brócolis, cenoura Tomate	Minestra c/ carne e c/ legumes (chuchu, abóbora, batata) Chuchu	Arroz Feijão Peixe Abóbora cozida	Minestra c/ carne moída	Arroz Feijão Frango moído ensopado Legumes cozidos (repolho, cenoura, aipim)

Semana: 08.07 – 12.07/22.07- 26.07

Refeição	2ª Feira 08.07/22.07	3ª Feira 09.07/23.07	4ª Feira 10.07/24.07	5ª Feira 11.07/25.07	6ª Feira 12.07/26.07
07:00	Fórmula infantil APTAMIL PEPTI	Fórmula infantil APTAMIL PEPTI	Fórmula infantil APTAMIL PEPTI	Fórmula infantil APTAMIL PEPTI	Fórmula infantil APTAMIL PEPTI
8:30 Lanche manhã	Mamão	Banana	Maçã cozida	Manga	Banana
10:30 Almoço	Minestra c/ carne Beterraba cozida	Arroz Feijão Peixe grelhado Abobrinha	Macarrão Frango moído ensopado Berinjela	Arroz Lentilha Carne moída refogada Cenoura cozida	Polenta Carne suína ensopada Chuchu
13:00 Lanche 1	Melão	Maçã cozida	Melancia	Mamão	Abacaxi
14:30 Lanche 2	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
16:00 Janta	Polenta Frango moído ensopado Cenoura cozida	Batata cozida Arroz Carne moída refogada Beterraba cozida	Arroz Feijão Ovos mexidos Chuchu	Arroz Frango moído grelhado Abóbora cozida	Ministra c/ carne Tomate

* Macarrão (ave maria ou aletria)

Obs1. As frutas e as verduras poderão ser substituídas conforme a época, a disponibilidade das mesmas e a produção da horta.

Obs2. Quando houver fruta no cardápio, esta será oferecida primeira.

Obs3. Todas as preparações serão preparadas sem açúcar.

Obs4. Crianças de 6 a 8 meses: os alimentos são bem cozidos e amassados com um garfo, é proibido liquidificar, com exceção de laudo médico. As carnes desfiadas também serão cortadas.

Obs5. Crianças de 8 a 11 meses. Os legumes serão oferecidos em pedaços bem macios conforme a aceitação e as carnes continuam sendo desfiadas e cortadas.

Carolina Sardá Estuqui
Nutricionista – CRN10 0661