



PREFEITURA DE NOVA TRENTO


Secretaria Municipal de Educação



CARDÁPIO ESCOLAR – JOAQUIM BEPPLER



Junho/ 2024

2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
03/06	04/06	05/06 Dia do Meio Ambiente	06/06	07/06
Café c/ leite ninho fase 3 a mãe leva Banana Bolacha caseira s/ glúten e s/ lactose (L)	Suco abacaxi Pão caseiro sem leite e sem ovos s/ glúten e s/ lactose c/ doce de frutas	Minestra c/ legumes (batata, cenoura, abobrinha) sem carne Farofa SEM OVOS Laranja	Suco de uva Pão caseiro sem leite e sem ovos s/ glúten e s/ lactose c/ doce de frutas Pokan	Arroz Feijão SÓ CALDO Alface/Pepino
10/06	11/06	12/06	13/06 Dia de Santo Antônio	14/06
Café c/ leite ninho fase 3 a mãe leva Laranja Bolacha caseira s/ glúten e s/ lactose (L)	Suco de morango Pão caseiro sem leite e sem ovos s/ glúten e s/ lactose c/ doce de frutas Banana	Arroz c/ (legumes – couve, rabanete, batata) Espinafre/Tomate	Arroz, Aipim cozido Legumes (vagem, batata doce, couve-flor) Cenoura cozida	Arroz Legumes (berinjela, cenoura, batata doce) Alface/Beterraba ral.
17/06	18/06	19/06	20/06	21/06
Café c/ leite ninho fase 3 a mãe leva Maçã Bolacha caseira s/ glúten e s/ lactose (L)	Arroz c/ cenoura e c/ chuchu ralados Alface	Minestra c/ legumes (batata, berinjela, cenoura) sem carne Alface Aipim cozido Laranja	Arroz/Feijão vermelho SO CALDO Farofa SEM OVOS Tomate	Polenta c/ legumes (berinjela, chuchu, abóbora, couve-flor)
24/06	25/06	26/06	27/06	28/06
 Quentão de uva Pipoca Bolacha caseira s/ glúten e s/ lactose (L) Pokan	 Quentão de uva Bolo de fubá Tangerina	 Minestra c/ legumes (batata, repolho, chuchu) sem carne Laranja	 Polenta Alface/Pepino	 Suco de tangerina Milho cozido Banana

Obs 1: As saladas e as frutas poderão ser alteradas conforme a época e a produção da agricultura familiar e horta escolar.

Obs 2: Os sucos serão adoçados com outras frutas, e nos sucos ácidos serão colocados um pouco de açúcar para tirar a acidez

Obs 3: Vitaminas não serão adoçadas com açúcar, somente com frutas.

Carolina Sardá Estuqui
Nutricionista – CRN10 0661